



Proyecto cofinanciado por la Unión Europea



FONDO DE ASILO, MIGRACIÓN E INTEGRACIÓN 2014-2020

Ciudadano te conviertes. La contribución de los inmigrantes a la planificación de las políticas locales.

PROG-2042 CUP: H69F18000460007 - Anualidad: 2018/2021

Cuida tu salud

Continúa protegiéndote a ti mismo y a los demás:

Siempre usa una máscara



Evite el contacto físico (mantenga una distancia de al menos 1 metro)



Lávese las manos regularmente durante al menos 30 segundos



Si no te sientes bien, quédate en casa



Limpie las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol.



No tome medicamentos antivirales y antibióticos a menos que se los recete su médico.



Póngase en contacto con **800 11 88 00 si tiene fiebre u otros síntomas de covid19**



Descargue la aplicación IMMUNI para controlar la situación y ayudar a contener las infecciones.



immuni

LEER MÁS SOBRE LOS CONSEJOS DE LA OMS: shorturl.at/myD58

En transporte público:



- No use el transporte público si tiene síntomas de infecciones respiratorias agudas (fiebre, tos, resfriado);
- evite subir en vehículos llenos;
- utilizar correctamente las puertas de los medios indicados para el ascenso y descenso;
- no te acerques al conductor.

un proyecto de



El material está disponible en varios idiomas gracias a las traducciones de las asociaciones.