



Progetto cofinanziato dall'Unione Europea



MINISTERO  
DELL'INTERNO

## FONDO ASILO, MIGRAZIONE ED INTEGRAZIONE 2014-2020

*Cittadini si diventa. Il contributo degli immigrati alla progettazione delle politiche locali*

PROG-2042 CUP: H69F18000460007 - Annualità: 2018/2021

# Bada alla tua salute

## Continua a proteggere te stesso e gli altri:

Indossa sempre una mascherina



Evita il contatto fisico  
(mantenere una distanza di almeno 1 metro)



Lavati regolarmente le mani  
per almeno 30 secondi



Se non ti senti bene, resta a casa



Pulire le superfici con  
disinfettanti a base di cloro o alcol.



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici,  
a meno che siano prescritti dal medico.



Contatta 800 11 88 00 se hai febbre  
o altri sintomi del covid19



Scarica l'app IMMUNI per monitorare la  
situazione e aiutare a contenere i contagi



immuni

LEGGI DI PIÙ SUI CONSIGLI DELL'OMS: [shorturl.at/myD58](http://shorturl.at/myD58)

Nei mezzi pubblici



- Non usare il trasporto pubblico se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore);
- evitare di salire sui mezzi affollati/pieni;
- utilizzare correttamente le porte dei mezzi indicati per la salita e per la discesa;
- non avvicinarsi al conducente.

un progetto a cura di



Il materiale è disponibile in più lingue  
grazie alle traduzioni delle associazioni

