

## FULVIA COSSU



Oltre al volontariato mi occupo della famiglia: faccio la spesa, mi occupo della casa e sostengo i miei figli che hanno sempre bisogno di me per qualche piccola difficoltà quotidiana.

Anch'io ho cominciato a fare volontariato sull'esempio di Sergio. Anzi proprio con una persona che mi era stata "affidata" da Sergio.

Io lavoravo alla SIP, facendo un po' tutti i servizi: dove mi assegnavano andavo.

Sono andata in pensione che stavo in direzione. Mi avevano chiesto di entrare nel sindacato ma non ho voluto.

Sono tra i primi volontari ad essere entrata a Sant'Ignazio. Sono circa tre anni, questo è il quarto, dal 2001. Oramai mi sono affezionata alle persone che assisto. La maggior parte non sono autosufficienti e non possono quasi fare niente da sole. E purtroppo, più passa il tempo e più mi accorgo che ce ne sono tante in questa condizione.

Ultimamente sto facendo assistenza ad una signora che abita nel quartiere Prenestino, che, da due anni non può più muovere ne gambe ne braccia e non parla quasi mai con nessuno se non con me. E non chiede nessuno tranne me.

Ho sempre cercato di coinvolgere più persone possibili nell'attività di volontariato, sono anche andata nel centro anziani di Via Laurentina per chiedere se qualcuno avesse voglia di darci una mano. Ho chiesto a tutti di venire, anche per non impiegare il loro tempo solo nelle partite a carte. Ma nessuno mi ha dato risposta.

Penso che manchi tanta informazione e forse anche un po' di bontà d'animo e capacità di sapersi spendere per gli altri. Secondo me è un insegnamento che va dato fin nell'infanzia.

Io ho tre figli maschi e credo che ogni genitore dovrebbe sapere che i propri figli vanno incoraggiati da piccoli. Io non ho mai dato loro uno schiaffo, ma ho parlato tanto.

Bisogna passarci tanto tempo con loro e farli crescere con l'idea di dare e spendersi per gli altri.

Roma è diventata una città disordinata e ci sono molte persone che risentono di questo modo disordinato di vivere. Ovviamente la categoria più esposta è quella delle persone anziane.

Facendo questo tipo di volontariato mi sono accorta che alcuni dei servizi che noi svolgiamo non esisterebbero senza il volontariato.