

Vinco nello sport, vinco nella vita

Lo sport è impegno, superamento del limite, rapporti con gli altri, affermazione di sé. Tutte cose importanti per i disabili tanto quanto per i normodotati. L'esperienza dell' Associazione Polisportiva Nuova Era a Latina.

Atleti con diverse abilità che partecipano con entusiasmo e costanza alle gare ed ai raduni sportivi di atletica, nuoto, equitazione e calcetto. E non importa che siano regionali, interregionali, nazionali o internazionali: i ragazzi e le ragazze della Polisportiva Nuova Era di Latina riescono a gareggiare veramente a tutti i livelli.

Abbiamo incontrato il presidente Alido Castellani per testimoniare le continue vittorie e per farci raccontare la decennale esperienza di questa ormai affermata associazione di Latina.

La storia: una crescita continua

Polisportiva Nuova Era è un'organizzazione di volontariato nata nel 1989 a Latina, dove ancora oggi forgia atleti con diverse abilità nelle discipline dell'atletica, del nuoto, dell'equitazione e del calcetto.

Nei primi anni di vita, l'associazione contava un piccolo nucleo di genitori ed alcuni operatori volontari, e le attività che portava avanti erano per lo più finalizzate a dare sollievo alle famiglie d'origine in difficoltà.

Poi un cambio di prospettiva: «I genitori hanno iniziato a capire che per questi

di Claudia Farallo

ragazzi gli allenamenti erano un mezzo per inserirsi, farsi notare, per crescere in mezzo alla società».

Attualmente l'associazione è gestita direttamente dai genitori e forgia ragazzi e ragazze diversamente abili nelle discipline dell'atletica, del nuoto, dell'equitazione e del calcetto. È affiliata alla Fisd-Coni (Federazione italiana sport disabili) oggi Cip (Comitati paraolimpico Italiano) ed aderisce al progetto Special Olympics Italia.

Oggi si scoprono nuove prospettive: da quest'anno, infatti, hanno iniziato a partecipare agli allenamenti anche ragazzi di 11-12 anni normodotati. «Per raggiungerli», commenta Alido Castellani, «probabilmente i nostri ragazzi saranno ancora più stimolati a migliorare il loro allenamento».

Allenamenti, gare e ritiri. E una rete tutt'intorno

Atletica, nuoto, equitazione, calcetto... ma come? Un grande appoggio viene dal Comune di Latina, che, tre volte alla settimana, mette a disposizione dell'associazione la piscina comunale ed una palestra.

Una fedele rete di amicizie e simpatiz-

zanti sostengono l'associazione soprattutto nei casi di gare "fuori casa". Molti sono infatti gli atleti che, notati da istruttori regionali e nazionali, vengono coinvolti in competizioni più ampie e complesse, anche mondiali. Come testimonia Alido Castellani, «già nel '92-'93 alcuni ragazzi sono andati a gareggiare negli Stati Uniti, e l'anno scorso un ragazzo è andato a Shanghai per partecipare ai mondiali di Equitazione Special Olympics».

Una difficoltà in queste occasioni è il fatto che i partecipanti non si conoscono, né fra di loro né con i tecnici che li se-

biamo creato uno stage a Vigevano, uno a Venezia e poi da noi a Latina per farli conoscere fra di loro. Hanno vissuto anche con i tecnici, così hanno creato un dialogo ed un rapporto di fiducia che si è visto anche durante la gara».

Quanti vincitori avete? "Tutti."

Non ha dubbi Alido Castellani: sono tutti vincitori. Sì, perché i suoi ragazzi con disabilità mentale riescono a gareggiare nello sport divertendosi e socializzando, ottenendo sempre buoni risultati. «Bisogna guardare il fatto che il ragazzo deve

Stagione 2006-2007 (a partire dal 3 dicembre)

Gli atleti della Polisportiva Nuova Era hanno partecipato a 13 competizioni, di cui:

6 nuoto

4 atletica

2 equitazione

1 calcetto

1 più discipline

(il totale dato dagli sport è superiore al numero delle competizioni totali perché è possibile che all'interno della stessa competizione fossero previste più discipline)

La Polisportiva Nuova Era è arrivata terza, con 5 medaglie d'oro e una di bronzo, al campionato Regionale per Società organizzato dal C.I.P. a Roma

1 atleta arriva secondo, terzo e quarto in tre diverse discipline dell'equitazione ai Giochi Mondiali di Shanghai (Cina)

Inoltre, gli atleti della Polisportiva Nuova Era hanno partecipato a 4 raduni e ad una esibizione di calcetto e atletica leggera in occasione dell'intitolazione del nuovo centro sportivo di Ciriara di Priverno.

guono nel corso della gara, con la conseguente difficoltà a socializzare ed avere fiducia l'uno dell'altro. Ma il Presidente dell'associazione commenta: «Siamo riusciti anche in quello. L'anno scorso abbiamo partecipato ad una gara insieme ad altre due associazioni del Nord, così ab-

partecipare e fare quello che riesce a fare, così si mette alla prova» commenta Castellani.

Ma i vincitori in senso stretto non mancano. Se si chiedono le medaglie collezionate, il Presidente non ha certo esitazioni: «Abbiamo il campione regionale sia con

il Comitato Paraolimpico sia con lo Special Olympics nei 100 dorso e nei 100 del-fino, un altro è campione regionale con il C.I.P. nei 50 rana, un altro è campione regionale del lancio del peso con lo Special Olympics, un altro nei 200 corsa, un altro con il C.I.P. nel lancio del peso, i due ragazzi che sono venuti a Carrara hanno vinto tutti e due la medaglia d'oro». E l'elenco, fa capire, potrebbe continuare.

Non un parcheggio: ecco i benefici

A partire dalle capacità motorie, le attività della Polisportiva Nuova Era fanno sentire i propri benefici anche sul comportamento. «Non sono invasivi come molti altri, sono persone che sanno comportarsi bene tra altre persone», commenta Alido Castellani, che aggiunge: «di sport non è mai morto nessuno. Come con i ragazzi normodotati, anche con i nostri l'istruttore riesce a stimolarli e guidarli, e così riesce a tirargli fuori quello che riescono a dare nello sport. Tutti i nostri ragazzi fanno dei tempi eccezionali: vale la pena stargli dietro e spronarli in continuazione. Solo sollecitare, sollecitare, sollecitare: non abbiamo altre finalità, ci interessa solo che loro facciano sport».

Un impegno che deve essere alimentato con convinzione soprattutto dai genitori. Il punto fondamentale è che «c'è bisogno di fare un salto in avanti e non vedere la Polisportiva Nuova Era come qualcosa che leva un problema ma come qualcosa che crea un beneficio, uno sprone a migliorare continuamente».

Uno sguardo al futuro per collaborare

Si è sempre distinta per l'attività prettamente sportiva, ma la prospettiva per il futuro potrebbe essere quella della collaborazione con associazioni diverse per creare una rete di attività. Il pensiero di Castellani è chiaro: «Se un domani ci fossero altre associazioni con altri fini e necessità, potremmo collaborare, così che



ognuno curi un settore: noi lo sport e gli altri altre cose. Anche per i contributi alle attività, da soli si fa più fatica. Immaginiamo se fossimo diverse associazioni unite con una fitta rete di amici e sostenitori. Allarghiamo la cerchia». ■



Associazione Polisportiva Nuova Era
Via Tagliamento, 13 – 04100 Latina
Tel./fax 0773.662700
e-mail nuovaera-latina@libero.it