

Il corso si svolgerà **presso il S. Raffaele** di Cassino (sala convegni per le lezioni frontali e sale attigue per la parte interattiva). Gli incontri saranno tenuti da medici/ricercatori/docenti esperti del San Raffaele. **Le date** prescelte (salvo problemi di disponibilità degli spazi) sono le seguenti, dalle ore 15 alle ore 18:

Calendario incontri:

Presentazione e introduzione: mercoledì 14 ottobre 2015

1 incontro	mercoledì 11 novembre 2015
2 incontro	mercoledì 2 dicembre 2015
3 incontro	mercoledì 13 gennaio 2016
4 incontro	mercoledì 3 febbraio 2016
5 incontro	mercoledì 17 febbraio 2016
6 incontro	mercoledì 24 febbraio 2016

Primo incontro Valutazione del paziente e del caregiver;

Le complicanze motorie

- 1) **Lezione frontale:** identificazione dello stato ON- OFF, differenza tra discinesie, distonia, acinesia, nella fase complicata della malattia ;

Addestramento pratico: Compilazione della ON-OFF chart;

- 2) **Valutazione gastrointestinale**

Lezione frontale:

- ✓ Disfagia
- ✓ Alimentazione
- ✓ Stipsi

Addestramento pratico: esercitazioni per la preparazione della dieta, addestramento al diario di evacuazione;

- 3) **Complicanze non motorie**

- ✓ Gestione del sonno
- ✓ Psicosi
- ✓ Umore e ansia
- ✓

- 4) **Complicanze non motorie**

- ✓ Sudorazione
- ✓ Ipotensione
- ✓ Problemi sessuali
- ✓ Problemi urinari

- 5) **Gestione della terapia farmacologica**

Lezione frontale:

- ✓ Non terapia
- ✓ Effetti collaterali
- ✓ Rispetto degli orari di assunzione dei farmaci

Addestramento pratico: Training sulla corretta gestione della terapia farmacologica e degli effetti collaterali;

- 6) **Gestione terapia riabilitativa**

Lezione frontale:

- ✓ Trasferimenti
- ✓ Spostamenti
- ✓ Freezing

Addestramento pratico: Training per l'autonomia nelle Attività di Vita Quotidiana, esempi di strategie cognitive e strumentali finalizzate a mantenere il massimo livello di autonomia.

Valutazioni finali: somministrazione dei test e valutazione finale.

Azione Parkinson Ciociaria (onlus)

C.F. 90020430600 iscritta al registro regionale delle organizzazioni di volontariato (decreto N° 1534 del 01/06/2006)

Sede legale Via Latina II, n°31, 03030 Castrocielo (Fr)

Sedi operative: Via Leuciana - Pontecorvo (Fr) martedì dalle 16 alle 19

*c/o Ospedale Santa Scolastica - Cassino (Fr) giovedì dalle 10 alle 12

* Via LungoMelfa, n°9, 03038 Roccasecca (Fr) solo su appuntamento

Tel. 0776566647 Fax 0776 79187 Mob.: 3287384818 Valeria – 3397940262 Tommaso

e-mail: info@azioneparkinsonciociaria.com web www.azioneparkinsonciociaria.com