



REGIONE
LAZIO

IL CUORE OLTRE L'OSTACOLO

CINQUE PERCORSI PER INCLUDERE



TUTTE LE ATTIVITÀ SONO **COMPLETAMENTE GRATUITE** E DURERANNO FINO A LUGLIO

L'Associazione A.Re.Sa.M. Onlus inizia le attività
del Progetto "IL CUORE OLTRE L'OSTACOLO - cinque percorsi per includere".

GINNASTICA

Corsi di Ginnastica Posturale, per favorire un pieno equilibrio psico-fisico della persona. A cura di Coop. Yukali.

CINEFORUM

Proiezione di film, con cadenza quindicinale.
A cura di A.Re.Sa.M.

INCONTRI CULTURALI A TEMA

Storia dell'Arte, Letteratura Italiana e Straniera, Orientamento sulla Salute Mentale. A cura di A.Re.Sa.M. e Ass. Esperide.

ALFABETIZZAZIONE MUSICALE

Incontri settimanali per imparare ad apprezzare i grandi Autori della Musica. A cura di Coop. Yukali.

SPORTELLO LEGALE

Presenza in sede di un legale per informazione e consulenza. A cura di Avv. del Foro di Velletri.

aresam
Lazio



L'Associazione A.Re.Sa.M., Associazione Regionale per la Salute Mentale del Lazio senza scopo di lucro, è composta di familiari, donne, uomini, giovani, anziani, professionisti, che operano per il miglioramento della qualità di vita dei sofferenti psichici e per la loro piena partecipazione alla vita sociale, per il bene essere delle loro famiglie e della comunità nella quale essi vivono. A questo fine l'A.Re.Sa.M. è impegnata in un confronto costruttivo con le Istituzioni coinvolte nei percorsi sociali e assistenziali (Enti locali, ASL, Dipartimenti di Salute Mentale) e collabora attivamente con le realtà culturali, associazionistiche e di tutela dei diritti che caratterizzano e rendono vive le comunità di appartenenza, rendendole più accoglienti e solidali per tutti.

DEVOLVI IL TUO 5 PER MILLE ALL'ARESAM : C.F. 96269250583

► **INFO: Associazione A.Re.Sa.M. - Via Tor di Nona, 43 - 00186 Roma - 06 6877925** ◀
www.aresam.it - aresam@tiscali.it

3 MARTEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	18.00/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
3 MARTEDÌ	INCONTRI CULTURALI Lezione d'Arte 5°	16.00/18.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
4 MERCOLEDÌ	SPORTELLLO LEGALE	16.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
4 MERCOLEDÌ	ALFABETIZZAZIONE MUSICALE	18.00/19.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
5 GIOVEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
5 GIOVEDÌ	FILM: Arsenico e vecchi merletti di F.Capra	16.30	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
7 SABATO	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
10 MARTEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	18.00/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
10 MARTEDÌ	INCONTRI CULTURALI Lezione d'Arte 6°	16.00/18.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
11 MERCOLEDÌ	SPORTELLLO LEGALE	16.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
11 MERCOLEDÌ	ALFABETIZZAZIONE MUSICALE	17.30/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
12 GIOVEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
14 SABATO	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
17 MARTEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	18.00/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
18 MERCOLEDÌ	SPORTELLLO LEGALE	16.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
18 MERCOLEDÌ	ALFABETIZZAZIONE MUSICALE	17.30/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
19 GIOVEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
20 VENERDÌ	FILM "Forrest Gump" di R. Zemeckis	17.00	Bibl. Vaccheria Nardi - V.Grotte di Gregna, 37  S.M.Soccorso
21 SABATO	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
24 MARTEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	18.00/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
25 MERCOLEDÌ	SPORTELLLO LEGALE	16.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
25 MERCOLEDÌ	ALFABETIZZAZIONE MUSICALE	17.30/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
26 GIOVEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
26 GIOVEDÌ	INCONTRI CULTURALI Per F. Basaglia e Luisa Joyce: Anna Maria De Angelis	16.00	Aresam - Via Tor di Nona, 43 - Fermata autobus Via Zanardelli
28 SABATO	GINNASTICA POSTURALE	10.30/11.30	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata
31 MARTEDÌ	GINNASTICA POSTURALE	18.00/19.00	Centro Anziani Pietralata - Via Pomona, 59  Pietralata

Le attività sono svolte da: Coop. Yukaly (Alfabetizzazione e Ginnastica Posturale), Ass. Esperide (Seminario Storia dell'Arte). Per la Consulenza legale a un Aw. del Foro di Velletri.

L'Associazione **A.Re.Sa.M.**, Associazione Regionale per la Salute Mentale del Lazio senza scopo di lucro, è composta di famigliari, donne, uomini, giovani, anziani, professionisti, che operano per il miglioramento della qualità di vita dei sofferenti psichici e per la loro piena partecipazione alla vita sociale, per il bene essere delle loro famiglie e della comunità nella quale essi vivono. A questo fine l'A.Re.Sa.M. è impegnata in un confronto costruttivo con le Istituzioni coinvolte nei percorsi sociali e assistenziali (Enti locali, ASL, Dipartimenti di Salute Mentale) e collabora attivamente con le realtà culturali, associazionistiche e di tutela dei diritti che caratterizzano e rendono vive le comunità di appartenenza, rendendole più accoglienti e solidali per tutti. **DEVOLVI IL TUO 5 PER MILLE ALL'ARESAM : C.F. 96269250583**

► Per informazioni: Associazione **A.Re.Sa.M.** - Via Tor di Nona, 43 - 00186 Roma 06 6877925

www.aresam.it - aresam@tiscali.it

