



Il Gruppo **FRATRES di Fiumicino **Donatori di Sangue****

Ti invita a **DONARE SANGUE**

Per San Valentino 14 FEBBRAIO 2015



compi un gesto di amore , di cuore , di solidarietà

Recandoti presso il Poliamb.della **ASL RMD Via Coni Zugna 173 Fiumicino
dalle ore 8,00 alle ore 11,00**

A digiuno o ppure avere assunto un caffè,un thè,un succo di frutta . No latte e derivati

REQUISITI PER IL DONATORE :

Età 18 anni

Buono stato di salute

Frequenza cardiaca compresa tra 50 e 100 battiti al minuto

Peso minimo 50 kg

Emoglobina minimo 13,5 gr/dl per gli uomini , 12,5 gr/dl per le donne

Pressione minima compresa tra 70/95

Pressione massima compresa tra 110/140

**Con la donazione : si ha diritto ad un giorno di riposo retribuito
tuteli la tua salute attraverso analisi mirate**

Info 377-5448132 mail : fratresfco@libero.it