

Una colazione sana per la tua salute

Percorso salutistico come prevenzione e benessere

SABATO 11 OTTOBRE

con la partecipazione del dott. **Raniero Facchini**

Presso i locali della chiesa cristiana avventista,

Piazza Angelucci 18/19 Rieti

(vicino al centro Commerciale Futura)

PROGRAMMA:

- 09.30 Una sana colazione, assieme per nutrirci meglio**
Centrifugati e latte fatti sul momento (dott. Facchini)
- 10.30 Cosa dice la Bibbia sulla salute** (dialogo in gruppi)
- 11.30 Sermone: La colazione di Gesù** (dott. Facchini)
- 13.00 Agape Pranzo vegano**
- 15.00 Il gioco della salute** (per ragazzi delle scuole elementari)
- 16.30 Conferenza: Mille modi per fare colazione + laboratorio**
(dott. Facchini)



INGRESSO LIBERO

PRENOTAZIONI - Maria Elisabetta 3491765129
maria.elisabetta.c@alice.it

PMA - Produzione Media Avventista

Vita & Salute
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO ONLUS