



## CAMPO DI VOLONTARIATO "BICICLIAMO" 1-10 AGOSTO 2014 ROMA MONTESACRO

*Progetto di campo di volontariato per la cura e la valorizzazione di un sentiero ciclopedonale all'interno della Riserva Naturale Valle dell'Aniene nel comune di Roma*

### Informazioni preliminari

Il campo di volontariato "Bicicliamo" è un'esperienza residenziale della durata di 10 giorni, che si svolgerà dal 1 al 10 agosto 2014. Le attività del campo insisteranno sul percorso ciclo-pedonale compreso fra Via Valdarno e Via Salaria, all'interno della Riserva Naturale dell'Aniene (III municipio).

"Bicicliamo" è rivolto a una squadra di persone dai 18 anni in su, desiderose di mettere a disposizione tempo libero ed energie a favore di un progetto di utilità pubblica, quale quello della manutenzione e riqualificazione di una pista ciclabile in un tratto di particolare interesse, adiacente al fiume Aniene.

### Finalità

Attraverso interventi concreti di pulizia, manutenzione e decoro urbano presso uno dei percorsi ciclopedonali di Roma, si intende **favorire e promuovere la mobilità urbana sostenibile**. Economica, ecofriendly e alla portata di tutti, la bicicletta, concepita come mezzo di spostamento quotidiano, offre concrete opportunità per rispondere adeguatamente all'annoso problema del traffico capitolino e degli eccessivi livelli di inquinamento atmosferico che in città troppo spesso si raggiungono. Lo scopo del campo di volontariato "Bicicliamo" è quello di contribuire a rendere Roma una *smart city*, dimostrando che attraverso l'uso della bicicletta, anche in un sistema combinato con altri mezzi di trasporto, è possibile offrire ai cittadini romani, ai turisti e ai visitatori un sistema di mobilità veloce, capillare e sicuro.

Il campo di volontariato in oggetto è specificamente dedicato ad un tratto di sentiero ciclopedonale particolarmente importante per la città di Roma. Si tratta di un **collegamento strategico della zona nord-est di Roma** e, in particolare dell'area periferica in prossimità della

tangenziale, con la Via Nomentana e la Stazione Nomentana, punti di riferimento nevralgici per raggiungere le altre zone di Roma. Rendere sempre perfettamente fruibile questo tratto di pista ciclabile significa favorirne la fruizione anche per gli spostamenti quotidiani dei cittadini romani, riducendo il traffico veicolare, quindi l'intasamento delle strade e l'inquinamento atmosferico e acustico in città.

Attraverso il coinvolgimento di altre realtà associative, dei residenti e di altri partner interessati, si intende inoltre **favorire la partecipazione attiva** dei portatori di interesse e di tutti coloro che hanno a cuore il proprio ambiente di vita e desiderano intervenire in prima persona per migliorarlo. "Bicicliamo" può rappresentare un'opportunità per vivere da vicino il proprio quartiere, per riappropriarsi dei propri spazi e ristabilire con essi un rapporto affettivo da coltivare nel tempo. In questo senso il campo di volontariato in oggetto può essere inserito in un percorso quotidiano che i soggetti promotori svolgono nel territorio romano, per valorizzare la bellezza dei luoghi, tutelarne le peculiarità naturalistiche e socio-culturali e favorire una reale cittadinanza attiva.

Infine "Bicicliamo" rappresenta **un'opportunità per i volontari di Legambiente** che si iscriveranno al campo di vivere un'esperienza istruttiva, divertente e fuori dal comune. Potranno fornire il proprio contributo ad un progetto di utilità sociale e al tempo stesso ambientale, intervenendo concretamente per realizzarlo.

### **Soggetti promotori**

Il progetto nasce dalla collaborazione fra il circolo di Legambiente "**Mondi Possibili**", il circolo di Legambiente "**Città futura**", **Legambiente Lazio** e l'associazione "**Insieme per l'Aniene onlus**".

"**Mondi Possibili**" e "**Città Futura**", quali **circoli territoriali di Legambiente Onlus**, sono attivi nella salvaguardia e tutela dell'ambiente e nella promozione di stili di vita eco-sostenibili, come la mobilità responsabile, il risparmio e l'efficienza energetica, la diffusione delle fonti rinnovabili, eccetera. Si impegnano quotidianamente nella riscoperta della bellezza dei territori, nella valorizzazione delle loro risorse naturali, storico-archeologiche e culturali. Sono attivi nella città di Roma e dintorni, con una particolare attenzione alle aree di rispettiva competenza: il II, III e IV municipio per "Mondi Possibili" e il V municipio per "Città futura". In queste zone e in generale in tutta l'area capitolina rappresentano delle realtà estremamente vivaci, in grado di favorire la partecipazione attiva dei cittadini e di stimolare la proficua collaborazione con realtà associative, enti pubblici e privati che ne condividano la *mission*.

**L'associazione "Insieme per l'Aniene Onlus"**, nata nel 1999 su iniziativa di comitati di cittadini costituiti per la tutela delle aree di pregio ambientale nei pressi del fiume Aniene, attualmente gestisce la Riserva Naturale Valle dell'Aniene per conto dell'ente RomaNatura. Da anni punto di riferimento per la cittadinanza e le istituzioni per la salvaguardia delle emergenze storiche e ambientali lungo il tratto urbano dell'Aniene, gestisce la Casa del Parco (Casale Scarpa), centro visite e laboratorio ambientale, e i servizi di sensibilizzazione e divulgazione ambientale nel territorio della Riserva.

### **Descrizione del luogo: la Valle dell'Aniene**

La Riserva della Valle dell'Aniene, situata nell'area urbana di Roma, si estende per 650 ettari lungo il corso dell'Aniene, dal GRA fino alla confluenza dell'Aniene con il Tevere.

Lungo il percorso nella città, l'Aniene scorre accanto a numerose aree di interesse sia naturalistico che archeologico. Tra le prime vi sono il Pratone delle Valli e il comprensorio della Cervelletta, risalente al XIII sec., mentre tra le seconde si annoverano il Ponte Nomentano (500 a.C. ca), dei ritrovamenti di ville romane di età tardo repubblicana e giacimenti paleontologici risalenti a circa 200mila anni fa. Il paesaggio alterna zone pianeggianti, con diversi tipi di querceti, a zone umide, con olmi, frassini e aceri.

La fauna è composta, fra le altre specie, dall'istrice, dall'airone cinerino, dal martin pescatore e dal cormorano.

### **Obiettivi del campo**

Il campo di volontariato "Bicicliamo" si propone l'obiettivo di curare e mantenere il sentiero ciclopedonale adiacente il fiume Aniene, che va da Via Valdarno a Via Salaria, all'interno della Riserva Naturale Valle dell'Aniene.

Il fine primario è quello di rendere fruibile e sempre ben conservato questo tratto di sentiero ciclopedonale, ritenuto fondamentale per la mobilità urbana di Roma.

La manutenzione riguarderà interventi di sentieristica e pulizia ambientale, ma anche altre attività di riparazione e decoro urbano. Oltre a svolgere interventi concreti di miglioria del percorso, si intende anche coinvolgere i cittadini residenti, quando possibile, in vari momenti del campo.

### **Attività previste**

Sotto la guida e il coordinamento di tre responsabili di campo, i volontari saranno impegnati in attività di sentieristica, sfalcio e rimozione della flora infestante al fine di favorire la fruibilità del sentiero da parte di ciclisti e pedoni, ma anche di effettuare un importante lavoro di cura dell'area verde della Riserva. La manutenzione del verde sarà affiancata da un minuzioso lavoro di pulizia e rimozione dei rifiuti abbandonati. L'attività sarà effettuata con l'aiuto di cesoie, falcetti e decespugliatori, roncole, rastrelli e altri strumenti da giardinaggio.

Al fine di far conoscere le peculiarità floro-faunistiche della riserva e/o di dare indicazioni sul percorso ciclopedonale, è in programma anche la realizzazione di pannelli informativi verticali.

Il lavoro sarà completato con attività di decoro urbano, possibilmente discusse e concertate con la popolazione residente e con altri partner del progetto e compatibilmente con le risorse a disposizione. Sono in programma inoltre attività di riparazione delle staccionate, di pittura, di creazione di murali e piccoli momenti formativi sulla bicicletta e il suo utilizzo.

Inoltre, in linea con i principi di riduzione dei rifiuti e riciclo dei materiali, che Legambiente da anni sostiene e persegue, e al fine di incoraggiare e promuovere l'artigianato locale e di qualità, è in programma la realizzazione di laboratori artistici destinati principalmente ai volontari, ma non solo. Tali esperienze laboratoriali saranno condotte dai responsabili di campo con il supporto di artigiani o esperti nel settore del riciclo creativo.

### **Attività extra**

Durante i giorni del campo sono previste inoltre le seguenti attività:

- Visite ad alcune riserve naturali (Riserva naturale della Marcigliana e Riserva naturale di Maccarese con visita al Centro Habitat Mediterraneo della LIPU di Ostia)

- Visite archeologiche (il cui percorso sarà concordato con i volontari stessi)
- Visita a Tivoli (Valle dell'Aniene)
- Visita al campo internazionale di Legambiente "Bicicliamo" situato ad Anticoli Corrado, (Valle dell'Aniene).

### **Materiali e strumenti**

Per tutte le attività del campo è previsto l'utilizzo dei seguenti materiali e strumenti: falchetti, roncole, cesoie, troncaremi, scope da giardino, rastrelli, decespugliatore, dispositivi di protezione individuale (guanti, occhiali), pennelli, vernici, sacchi di plastica.

### **Alloggio e vitto**

I volontari saranno ospitati presso la scuola primaria "Alberto Manzi", in Via Valdarno, 6, nel quartiere Montesacro. La struttura dispone di una cucina, bagni e due docce. Saranno allestite delle brandine in numero sufficiente per i volontari e per i tre responsabili di campo. Con il supporto di uno dei responsabili di campo, uno o due volontari a turno terranno pulita la scuola e prepareranno i pasti per gli altri. Nella scelta del vitto saranno privilegiati i prodotti locali, specie se biologici, in linea con i principi legambientini di promozione di un'agricoltura sostenibile, ogm free e di qualità e della predilezione dei cibi a km zero. I rifiuti saranno differenziati, secondo disposizioni municipali.

Durante il campo sarà dedicata molta attenzione al risparmio energetico; i volontari saranno sensibilizzati ad un uso responsabile ed efficiente dell'energia, evitando inutili sprechi. "Bicicliamo" aderisce alla campagna internazionale "Energy Free Day", una giornata senza elettricità nei campi di volontariato di tutto il mondo per sensibilizzare i volontari al risparmio energetico e ai legami coi cambiamenti climatici. L'iniziativa è promossa dall'Alliance, un network di 90 associazioni impegnate nel volontariato (fra cui Legambiente), e rientra nella più generale "International Campaign for Sustainability in Voluntary Service".

### **Promozione e visibilità**

"Bicicliamo" sarà pubblicizzato attraverso tutti i canali comunicativi di Legambiente dedicati ai campi, come il sito internet di Legambiente (<http://www.legambiente.it/legambiente/campi-di-volontariato>), la rivista "La Nuova Ecologia", che ogni mese dedica uno spazio alla descrizione e promozione dei campi di volontariato più imminenti o interessanti della stagione e media locali. Verranno inoltre lanciati comunicati stampa di inizio e/o chiusura campo a cura dei soggetti promotori.

### **Diario dal campo**

Nell'ambito di Bicicliamo verrà realizzato un reportage audio/video, curato dai proponenti, in collaborazione con Legambiente Onlus e Legambiente Lazio, con aggiornamenti quotidiani, su siti web e social, con diffusione nazionale, regionale e locale.

### **Per maggiori informazioni**

Alessio Di Addezio 347/6877680  
alessio.diaddezio@gmail.com