



LA DO.SA.VO Onlus in occasione del 25° Anniversario della Fondazione, in collaborazione con la ASD A.M. POL. SAN CESAREO, organizza il "MEETING GIOVANILE DI JUDO DO.SA.VO." CIRCUITO A FASI DI "GIOCA JUDO" riservato ai BAMBINI, FANCIULLI E RAGAZZI nati negli anni 2007/09 - 2005/06 - 2003/04.

La manifestazione si svolgerà Domenica 8 Giugno 2014 con inizio alle ore 9.00 presso il Palazzetto dello Sport "Federico Spaziani", Via Maremmana III, adiacente al Campo Sportivo di San Cesareo.

La manifestazione NON è a carattere agonistico ma tecnico-promozionale, ed è rivolta a TUTTE LE SOCIETÀ, anche se non affiliate UISP, purché in regola con il tesseramento e con il certificato medico per l'anno in corso.

INDICAZIONI

- I "mini atleti" saranno divisi in poule di quattro elementi; qualora non fosse possibile, saranno garantite almeno due prove, con turni di andata e ritorno anche nel caso di due soli atleti.
- Le poule saranno suddivise secondo fasce di età, peso e grado della cintura.
- Gli atleti dovranno eseguire un RANDORI CONTROLLATO con possibilità di proseguimento in Ne-Waza.
- La durata del randori sarà di UN MINUTO E MEZZO.
- Ogni randori terminerà in PARITA'.
- La DIREZIONE dei RANDORI è affidata agli insegnanti tecnici che dovranno garantire, nel corso delle prove, l'incolumità degli atleti e il rispetto delle regole.
- I tecnici dovranno indossare il Judogi.
- Ogni società dovrà garantire la presenza di almeno un tecnico.

REGOLAMENTO DI GIUDIZIO

- Durante l'esecuzione del RANDORI saranno proibite le tecniche di: SHIME-WAZA, KANSETSU-WAZA, SUTEMI-WAZA, MAKIKOMI-WAZA SUWARA-SEOI-NAGE, ATTACCHI CON PRESE CROCIATE E INVERSE RISPETTO ALLA DIREZIONE DELLA TECNICA (con le prese a destra si tira a destra e viceversa).

ISCRIZIONI

- La quota di partecipazione è di 10,00 euro ad atleta.
- Le quote dovranno essere versate in sede di gara.
- L'elenco degli iscritti, per motivi organizzativi, dovrà essere fornito dalle Società entro il 30 maggio 2014 al fax 069570427 oppure via e-mail agli indirizzi: infodosavo@gmail.com - danilodanna.63@gmail.com, maurocentrone@gmail.com indicando data di nascita, peso e grado di cintura di ogni atleta.

SVOLGIMENTO

- Il controllo delle tessere assicurative e il pagamento delle quote d'iscrizione avverrà alle ore 9.00.
- CHI NON SARA' IN GRADO DI ESIBIRE LA TESSERA ASSICURATIVA VERRA' ESCLUSO DALLA MANIFESTAZIONE.
- La manifestazione sarà preceduta da una presentazione della DO.SA.VO e da un briefing dei tecnici e degli organizzatori.

Il Responsabile
Pol. A.M. San Cesareo
Settimio Pelliccioni

Il Presidente
DO.SA.VO.
Ernesto Moriero



Patrocinio
COMUNE SAN CESAREO

25° Anniversario



DO.SA.VO. 1989 - 2014

7 - 8 Giugno 2014
San Cesareo (Rm)



AGENZIA
SAN CESAREO

iniziativa realizzata grazie al contributo della
Banca Popolare del Lazio

Programma Festeggiamenti

7 GIUGNO

Dalle ore 15.00 alle 17.00 Dimostrazione Mini Rugby e Rugby Femminile a cura della A.S.D. Rugby Senza Confini Zagarolo.

Dalle ore 18.00 alle 21.00 Saggi e Concerto Banda e Coro Comunale di San Cesareo.

Dalle ore 21.00 alle 23.30 Spettacolo teatrale ILLUSIONISTI di e con Stefano Dragone

Dalle 15.30 alle 19.00 saranno attivi 2 gonfiabili

1 Castello gonfiabile modello saltarino fascia di età 1-4 anni con assistenza personale

1 Castello gonfiabile modello scivolo fascia di età 5-10 anni con assistenza personale

Al termine della giornata **zucchero filato in omaggio** a tutti i bambini.

8 GIUGNO

Dalle ore 9.00 alle 13.00 Gara judo

Dalle ore 15.00 alle 17.00 Finale calciotto 1° e 2° posto

Dalle ore 17.00 alle 18.30 Corsa dei futuri donatori

Dalle ore 19.00 alle 20.30 Esibizione Muay Thai Boran - con il M° Oreste Cecchini. Ha partecipato a due Campionati del Mondo di Muay Thai a Bangkok nel 2011 e 2012, allievo del M° di Bramarjarn Marco De Cesaris, membro mondiale della Muay Thai Boran ad Ajuttaja in Thailandia dal 2011. Esibizione di Karate del M° Ivano Di Battista, VII Dan Cintura Nera.

Dalle ore 21.00 alle 23.30 Spettacolo teatrale "E' VERO" di e con Stefano Dragone

Dalle 11.00-13.00 - 15.30-19.00 saranno attivi 2 gonfiabili

1 Castello gonfiabile modello saltarino fascia di età 1-4 anni con assistenza personale.

1 Castello gonfiabile modello scivolo fascia di età 5-10 anni con assistenza personale.

Al termine della giornata **zucchero filato in omaggio** a tutti i bambini.

Durante la manifestazione sarà in funzione uno Stand Gastro-nomico.

In collaborazione della **FLY Roma SCHOOL** sarà possibile effettuare voli di ambientamento con L'ELICOTTERO.



ATLETICA LIBERTAS SAN CESAREO

5° CORSA DEI FUTURI DONATORI

Regolamento

La DO.SA.VO. Onlus, in occasione del 25° Anniversario della sua Fondazione, organizza due giornate di festeggiamenti che si terranno presso il Campo Sportivo di San Cesareo il 7 e 8 Giugno 2014.

In collaborazione con la società sportiva G.S.D. Libertas Atletica San Cesareo organizza per Domenica 8 Giugno la "5° Corsa dei Futuri Donatori" riservata ai bambini dai 3 ai 13 anni sulle distanze dai 200 ai 1200 mt.. Le iscrizioni sono gratuite e potranno essere effettuate di persona presso la DO.SA.VO. di San Cesareo in Viale dei Cedri, 119 dalle ore 16,00 alle 19,00 dal lunedì al venerdì; via fax al numero 06/9570427; via e-mail info@dosavo.it; tramite cellulare ai numeri sotto indicati:

- Moriero cell. 333 4088283
- Carletti cell. 339 3411108
- Crupi cell. 333 2596545

oppure info.atleticasancesareo@alice.it.

Ai primi 100 iscritti sarà assicurato il pacco gara. Il ritrovo dei partecipanti alla gara è fissato per le ore 16,00. La prima partenza riservata ai pulcini sarà alle ore 17,00.

Il giorno della gara si accetteranno iscrizioni solo fino alle ore 16,00 e non sarà assicurato il pacco gara.

Le premiazioni saranno effettuate al termine di tutte le gare. A tutti i partecipanti sarà consegnata una medaglia ricordo.

I genitori dei partecipanti alla gara dovranno firmare il modulo di iscrizione e responsabilità.

Categorie m/f		
Pulcini	2009 - 2010 mt	200
Esordienti C	2007 - 2008 mt	400
Esordienti B	2005 - 2006 mt	600
Esordienti A	2003 - 2004 mt	800
Ragazzi	2001 -2002 mt	1200

Verranno Premiati i primi 3 arrivati di ogni categoria M - F

1° Classificato - coppa
2° Classificato - coppa
3° Classificato - coppa



Oreste Cecchini XIII Knam



Ivano Di Battista - VII Dan

