

ANCHISE 1

Corso di formazione gratuito per volontari a supporto dei malati di Alzheimer e di altre forme di demenza

PROMOTORI



ospedale domiciliare
di Roma e Lazio

PARTNER



COMUNE DI
CANTALICE



COMUNE DI
FARA IN SABINA

FINANZIATORE



Progetto realizzato
con il sostegno di
SPES - Centro di Servizio
per il Volontariato del Lazio

Il Corso è rivolto a volontari maggiorenni senza condanne penali, carichi pendenti e procedimenti in corso. Verrà rilasciato un attestato di frequenza a chi avrà frequentato almeno l'80% del monte ore totale. Durante il corso e il tirocinio è previsto un tutoraggio e un supporto anche psicologico dei volontari.

Obiettivi del percorso di formazione

- Fornire ai volontari un'adeguata conoscenza sulle patologie dementigene, sulle problematiche psicologiche e i bisogni dei malati e dei nuclei familiari.
- Fornire ai volontari degli strumenti utili per interagire e soprattutto supportare il malato e la sua famiglia, ovvero alleviare il carico psicologico che ne consegue
- Fornire ai volontari gli strumenti per prevenire il burn-out e gestire le dinamiche psicologiche invischianti

Contenuti del percorso formativo

- formazione teorica in aula (24 ore)
- tirocinio formativo pratico in situazione (16 ore)
- follow-up di valutazione (3 ore)

Il **percorso formativo teorico** si articola in 7 incontri da 3 ore cad. che si terranno a Rieti presso ASI.FORM - Associazione per l'Alta Formazione, a Rieti in via dell'Elettronica snc.

- **Prof. Alessandro Stefanini** - "Le principali malattie neuro-degenerative (Alzheimer, Parkinson ed altre demenze): cause, sintomatologia, evoluzione, epidemiologia, clinica, terapia medica e comportamentale" (**5 marzo 2014**)
- **Dott.ssa Maria Carla Massimetti** - "Problematiche psicologiche del malato e della famiglia. La figura del volontario" (**12 marzo 2014**)
- **Dott.ssa Sabina Roncacci** - "Il Malato a casa: problemi di vita quotidiana e consigli gestionali per l'assistenza. Co-morbilità" (**19 marzo 2014**)
- **Dott.ssa Gioia Anastasi** - "La famiglia del malato e il care-giver: difficoltà, bisogni, necessità. Approfondimenti sulla qualità e il tipo di supporto" (**26 marzo 2014**)
- **Dott. Quirino Ficorilli** - "La rete dei servizi: modalità di assistenza domiciliare" (**2 aprile 2014**)

- **Dott.ssa Andreina Ciogli** - “Il ruolo del volontario: attività della vita quotidiana, relazione con il malato e la sua famiglia, l'alleanza terapeutica malato-caregiver-volontario” **(9 aprile 2014)**
- **Dott.ssa Maria Carla Massimetti** - “Sindrome del burn-out: cos'è e come prevenirla” **(16 aprile 2014)**

Il **tirocinio formativo pratico** in situazione, **sarà il vero aspetto innovativo del progetto**, in quanto motivazioni e conoscenze non bastano a garantire successivamente la buona riuscita dell'intervento dell'operatore che ha bisogno di sperimentarsi in situazione per verificare innanzitutto con se stesso l'effettiva possibilità di porsi al servizio del malato e dei suoi familiari, con il carico psicologico ed emozionale che questo comporta. Il tirocinio si svolgerà presso le famiglie individuate nei Comuni di Cantalice, Rieti e Fara Sabina e comprenderà 8 incontri di due ore cad. per un totale di 16 ore. Il tirocinio sarà seguito da un Tutor con il supporto di volontari esperti e di uno psicologo durante il percorso.

Si terrà un incontro di valutazione intermedia con la **Dott.ssa Gioia Anastasi. (21 maggio 2014)**

Il **FOLLOW UP** finale, che si avvarrà dell'intervento della **Dott.ssa Maria Carla Massimetti**, della durata di 3 ore, presso l'Associazione per l'Alta Formazione di Rieti, sarà l'occasione per avere un confronto libero per scambiarsi esperienze, emozioni, sensazioni e verificare l'effettiva adeguatezza dell'intervento dei volontari nelle famiglie e la formazione ricevuta. All'incontro, gestito dagli psicologi del progetto, parteciperanno tutti i volontari, il referente del progetto, i presidenti e i volontari esperti coinvolti dalle associazioni, il tutor, le famiglie coinvolte e i docenti che vorranno prenderne parte.

Per informazioni e iscrizioni:
tel. 328.0616753
amar@volontariato.lazio.it

www.volontariato.lazio.it/amar