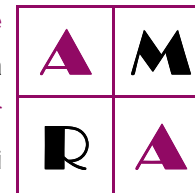




Con il sostegno dei
Centri di servizio per
il Volontariato
Cesv e Spes

**Associazione
Malattia
Alzheimer
Rieti**



In collaborazione con



GRUPPO DI VOLONTARIATO
"IL SAMARITANO"
CARITAS DIOCESANA DI RIETI

Organizza il Corso :

"La Formazione delle badanti nell'assistenza del malato affetto da demenza"

**Dal 12 Marzo 2014
Casa del Volontariato di Rieti
Piazzale Mercatanti, 5
Torre D c/c Perseo**

**Presentazione del Corso
8 Marzo 2014 ore 10.00
CDA di Cantalice
Via Garibaldi, 1**

Le badanti svolgono un importante ruolo nella società del nostro paese fornendo un sostegno prezioso e un aiuto indispensabile alle famiglie per le quali collaborano. Nell'ambito della loro attività si trovano anche ad affrontare problemi pratici legati alla quotidianità. La maggior parte di loro viene da un paese straniero, con lingua, cultura, sistemi legislativi e modelli di vita diversi: affrontare queste problematiche può essere ancora più pesante di quanto non lo sia normalmente per un cittadino italiano.

Per questo l'associazione AMAR, in collaborazione con il Gruppo di Volontariato "Il Samaritano" della Caritas Diocesana di Rieti, ha promosso il progetto "Badanti formate, famiglie sicure" con l'obiettivo di fornire a colf e badanti degli strumenti validi per migliorare le proprie competenze sul lavoro di cura e la conoscenza dei propri diritti e doveri.

**A.M.A.R
Associazione Malattia Alzheimer Rieti**

Via dello sport , 134
Santa Rufina di
Cittaducale
02010 (RI)

Tel.: +39.328.0616753
Fax: 0746.488131
E-mail: aciogli26.08@alice.it
www.amar.volontariato.lazio.it

12 Marzo 2014 ore 15.00 - 18.30

Modulo 1: Descrizione profilo, riferimenti giuridici ed il lavoro di cura

Presentazione del corso

Andreina Ciogli - Presidente AMAR

Chi è la badante e cos'è il lavoro di cura.

Valeria Valeri - Caritas Rieti

Diritti e doveri delle badanti; diritti e doveri del datore di lavoro; contratto di Lavoro.

Angelo Fioravanti - Ex Dirigente Inps

Come curare l'igiene degli ambienti.

Antonella Liorni - Caritas di Rieti

20 Marzo 2014 ore 15.00 - 18.30

Modulo 2: Demenze e co-morbilità

Le principali patologie dell'anziano, nozioni generali sulle demenze e l'Alzheimer.

A. Ciogli - Pres. AMAR, Medico/Chirurgo

Modalità di relazione con l'anziano demente. **Gioia Anastasi - Psicologa**

27 Marzo 2014 ore 15.00 - 18.30

Modulo 3: Il lavoro di cura della badante

Sicurezza e prevenzione negli ambienti domestici. **Dr Capitani - ex Direttore sede INAIL Rieti;**
Legina Colasanti - ex Dirigente sede INAIL Rieti

Come gestire l'assistenza in soggetti fragili e/o non autosufficienti:

- igiene personale,
- vestizione e cura dell'abbigliamento,
- igienizzazione della biancheria,
- disturbi urinari (incontinenza/catetere) e/o fecali,
- gestione di tecniche di supporto per l'assunzione dei pasti. **Amelia Pedacchia - Dott.ssa in Scienze Infermieristiche**

03 Aprile 2014 ore 15.00 - 18.30

Modulo 4: L'alimentazione nell'anziano

Cenni ai principi generali di educazione nutrizionale. L'alimentazione nelle principali malattie dell'anziano (diabete mellito; insuff. renale; ipertensione arteriosa; obesità etc etc). **Valeria Sebastiani - Specialista in Scienze nutrizionali**

La preparazione dei cibi. **Caritas**

10 Aprile 2014 ore 15.00 - 18.30

Modulo 5: Tecniche di mobilitazione e la gestione del medico di base

La mobilitazione nell'utente parzialmente o completamente non autosufficiente. Strumenti e tecniche per la mobilitazione nel letto, alzata, trasferimento su carrozzina. I pericoli di una scorretta mobilitazione per l'operatore e per il paziente. **Domenico Monaco - Specialista ortopedico ASL/RI**

Piccole e grandi emergenze: come trattarle? Come relazionarsi con il medico di base. **Dott.ssa Carla Tempesta**

17 Aprile 2014 ore 15.00 - 18.30

Modulo 6: Relazioni e comunicazioni.

Come relazionarsi con l'assistito. **Gioia Anastasi - Psicologa**

Come relazionarsi con i familiari. **Familiare di paziente con demenza**

Come relazionarsi con i servizi territoriali. **Dott.ssa Gentile - Medico Dirigente ASL/ Rieti**

Come gestire lo stress. **Gioia Anastasi - Psicologa**

DESTINATARI

Donne e uomini che già svolgono un lavoro di cura o che sono interessati a svolgerlo.

REQUISITI

Per l'iscrizione al corso sono richiesti i seguenti requisiti:

- età maggiore di 18 anni;
- conoscenza della lingua italiana;
- non aver riportato condanne penali;
- non avere carichi pendenti e non avere procedimenti in corso;
- (per gli stranieri) permesso di soggiorno e/o permesso di soggiorno per lunghi periodi CE valido ai fini lavorativi;

ISCRIZIONE

L'iscrizione avverrà previa compilazione di apposita scheda che potrà essere scaricata dal seguente sito www.volontariato.lazio.it/amar/ o richiesta presso la segreteria organizzativa (recapiti in calce) o presso gli uffici della Caritas Diocesana - Piazza Oberdan, 18. **La stessa dovrà essere consegnata a mano presso le sedi sopra indicate o inviata via fax al n. 0746.488131 (dal lunedì al venerdì orario d'ufficio) entro le ore 14.00 del 07/03/2014. Il corso è a numero chiuso. In caso di esubero di richieste farà fede la data di ricezione della scheda di iscrizione.** Il corso sarà strutturato in 6 moduli da 3 ore e trenta ciascuno per una durata complessiva di 21 ore con cadenza settimanale e sarà a numero chiuso per un max 25 iscritti. La frequenza al corso è gratuita. Al termine del corso verrà effettuato un colloquio per la valutazione delle competenze acquisite. Verrà inoltre rilasciato un attestato di frequenza a tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore totale.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFO

Casa del Volontariato di Rieti
Piazzale E. Mercatanti, 5 - 02100 Rieti
Torre D - 3° Piano (C/C Perseo)
Tel. +39.0746.272342 Fax +39.0746.488131
E_mail: rieti@volontariato.lazio.it