



TORPIGNATHLON

1° FESTA DELLO SPORT DI TORPIGNATTARA

13 OTTOBRE 2013

PIAZZA PERESTRELLO / LARGO PETTAZZONI

AL VIA LA PRIMA EDIZIONE DI TORPIGNATHLON

Domenica 13 ottobre dalle 10 alle 22

Domenica 13 ottobre piazze e strade di Torpignattara saranno invase da giovani, bambini, amanti dello sport e dell'aria aperta, atleti e semplici curiosi, in bicicletta o a piedi, tutti rigorosamente con le scarpe da ginnastica. Arriva la prima edizione di **Torpignathlon**, un nuovo evento organizzato dal Comitato di Quartiere Torpignattara, dedicato allo sport non agonistico, non competitivo, non dopato: solo divertimento e riappropriazione dello spazio pubblico come mezzo di riqualificazione e rilancio del quartiere.

Una giornata di sport all'aria aperta. Due piazze, una maratona, passeggiate, bicicletate, decine di eventi sportivi che coinvolgono associazioni e realtà attive nel territorio, insieme alle numerose comunità straniere del quartiere.

In quella che può essere considerata la piccola Brooklyn italiana prenderà così vita una manifestazione dove lo sport diviene il *trait d'union* volto a solidificare e valorizzare il variegato *melting-pot* che caratterizza Torpignattara. La pluralità di sguardi e le differenze percepite come risorse e non come ostacolo sono alla base del progetto *Torpignathlon* che sceglie lo Sport come linguaggio in grado di abbattere ogni differenza sociale, declinato in una ricca offerta di eventi e discipline alla portata di tutti.

Si parte quindi la mattina a Largo Bartolomeo Perestrello con lezioni aperte di Karate, Judo, e Tai Chi Chuan con il maestro Liu Tian Jian per le discipline orientali, Yoga e Shiatzu per riscoprire il benessere, senza dimenticare i classici tornei di biliardino, ping-pong e scacchi, giochi tradizionali di strada e animazione per i più piccoli.

Non mancherà l'emozionante e coloratissima esibizione della **Danza cinese del Drago e del Leone, a cura dell'ASD Tao Chi del Maestro Maurizio di Bonifacio**, da anni una delle realtà più attive e virtuose del quartiere.

Alle 12 dalla piazza parte l'evento clou della giornata: la mini-maratona, a cura dell'ASD Villa De Sanctis, accompagnata dalla ciclo pedalata, simbolicamente aperta dal giovane campione di hand bike Federico Villa, uno dei pochi atleti colpiti da atassia di Friedrich che è riuscito a praticare questo difficile sport a livello mondiale, e che insieme al fratello con la società sportiva *Piccoli Diavoli 3 ruote* porta avanti una coraggiosa opera di sensibilizzazione.

La maratona attraverserà alcuni luoghi simbolo del quartiere e all'arrivo a Largo Pettazzoni la piazza si animerà con esibizioni e performance fino alla sera: rollerblade e skate, atletica e pattinaggio nell'esibizione degli studenti del progetto di sport integrato del prof. Gianni Alessio, a dimostrazione che lo sport si fa tutti insieme, lezioni aperte di difesa personale, Karate, Aikido e l'ultima novità nel campo del fitness: l'urban rebounding.

Insieme al giovane Federico Villa, testimonial d'eccezione di questa intensa e adrenalinica giornata, sarà anche la **pluricampionessa italiana ed europea di Karate Marina Sasso**, medaglia di bronzo ai campionati mondiali di Madrid del 1980, che a Torpignattara è nata, cresciuta e si è formata athleticamente, nella palestra storica Judo Torpignattara fondata da Sandro e Luisa De Bianchi.

CONTATTI

Francesco De Vecchis 393 4449101 | Carla Ottoni 333 5922989 | Luciana Angelini 333 4283821
cdqtorpignattara@email.it | facebook.com/Torpignathlon

I ♥ TORPIGNA

Comitato di Quartiere
TORPIGNATTARA

CON IL SUPPORTO DI
VISIOCARE

CON IL PATROCINIO DI
ROMA CAPITALE
Municipio V

CON IL PATROCINIO DI
GIORNATA DEL
CAMMINARE



TORPIGNATHLON

1° FESTA DELLO SPORT DI TORPIGNATTARA

13 OTTOBRE 2013

PIAZZA PERESTRELLO / LARGO PETTAZZONI

La comunità del Bangladesh intratterrà il pubblico con tornei di badminton e cricket. Simile al badminton, ma con l'utilizzo del volano come in una sorta di calcio-tennis, è lo shuttlecock a cura della F.I.SHU. E ancora, tornei di briscola e bocce, laboratori di educazione ambientale, e al tramonto, chiusura danzante con milonga, swing, acroyoga e danze orientali.

L'intera giornata sarà documentata da un breve reportage realizzato dal video maker Francesco De Vecchis in collaborazione con AIM agenzia di intercultura e mobilità, con lo scopo di documentare il fermento della giornata e metterne in rilievo sia l'aspetto sportivo sia quello più intimo attraverso il contatto diretto coi protagonisti.

Torpignathlon sostiene, insieme alle altre iniziative del CdQ, la campagna per il riconoscimento al quartiere di Torpignattara dello statuto di Rione di Roma in virtù della sua Storia e del contributo (culturale, umano e valoriale) dato alla città.

L'evento, inoltre, aderisce alla *Giornata Nazionale del Camminare*, organizzata da FederTrek, che si articola in centinaia di iniziative in tutta Italia, accomunate dall'obiettivo di rendere consapevoli i cittadini dell'importanza della mobilità pedonale nelle abitudini quotidiane.

Ideazione e Direzione generale
Organizzazione
Con il supporto di
Con il patrocinio di
Un evento in occasione della

Francesco De Vecchis
Comitato di Quartiere Torpignattara
VISIOCARE
Roma Capitale-Municipio V
Giornata Nazionale del Camminare-Federtrek

CONTATTI

Francesco De Vecchis 393 4449101 | Carla Ottoni 333 5922989 | Luciana Angelini 333 4283821
cdqtorpignattara@email.it | facebook.com/Torpignathlon



TORPIGNATHLON

1° FESTA DELLO SPORT DI TORPIGNATTARA

13 OTTOBRE 2013

PIAZZA PERESTRELLO / LARGO PETTAZZONI

TORPIGNATHLON | PROGRAMMA

PIAZZA BARTOLOMEO PERESTRELLO (Marranella)

▪ 10.00 - 13.00

Inaugurazione con Marina Sasso, pluricampionessa di Karate

Karate | esibizione a cura del Maestro Vincenzo Manone

Tai Chi Chuan | esibizione e lezione aperta dal gran maestro LIU TIAN JIAN

Judo | dimostrazione a cura di A.S. Judo L. Pavoni

Hatha Yoga | Lezione aperta a cura di Ass. Terra Madre

Badminton | Torneo a cura della comunità del Bangladesh

Shuttlecock | Esibizione freestyle della F.I.SHU

Shiatzu e Yoga | Lezione aperta a cura di Yoga della risata

Torneo di biliardino e scacchi

Giochi di tradizione popolare | a cura di Asinitas e Cemea

Camping e scoutismo | dimostrazione Gruppo Agesci Roma98

▪ 11.30

Danza cinese del Drago | a cura di A.S.D. TAO CHI del maestro Maurizio Di Bonifacio

▪ 12.30

Partenza maratona e ciclopedalata | a cura di ASD VILLA DE SANCTIS - Apre l'atleta Federico Villa

LARGO RAFFAELE PETTAZZONI (Vigne Alessandrine)

▪ 13.30 - 19.00

Arrivo della maratona e ciclo pedalata - Pranzo

Cicloffina | a cura di re-bike

Cricket | Partita con la comunità del Bangladesh

Atletica e pattinaggio | esibizione di sport integrato con gli studenti del maestro Gianni Alessio

Skateboard e Rollerblade | esibizione freestyle a cura di Freemove

Difesa personale | dimostrazione di Fabio Murzilli

Shuttlecock | lezioni aperte a cura della F.I.SHU

Torneo di briscola | Bocciofilo Sandro Pertini

Il riciclo e la prevenzione dei materiali organici | a cura di Ass. Amici del Parco Acquedotto Alessandrino

▪ 15.00 - 19.00

Swing | Danza africana contemporanea | Karate

Lezioni aperte e spettacolo a seguire, a cura di Pallestra Forte Prenestino

▪ 17.30 - 22.00 | danze e musiche dal mondo

Danza del ventre | Performance e lezione aperta a cura di Amira

Danza cinese del Leone | a cura di A.S.D. TAO CHI del maestro Maurizio Di Bonifacio

Etnomusic | performance live della comunità del Bangladesh

Milonga | spettacolo a cura della Casa del Popolo Torpignattara

Stand enogastronomico | a cura di Liberamens...a - **Stand Benessere** | a cura di nostopcenter

CONTATTI

Francesco De Vecchis 393 4449101 | Carla Ottoni 333 5922989 | Luciana Angelini 333 4283821
cdqtorpignattara@email.it | facebook.com/Torpignathlon