

## **Volontari Mare Aperto**

### **Progetti**

**“Un mare di risorse”** è dedicato a ragazzi tra i 18 e i 25 anni in condizioni di disagio e finalizzato a favorire l'integrazione sociale e a ridurre i fenomeni di devianza e di dispersione scolastica, attraverso il coinvolgimento dei giovani in attività ludico-ricreative inerenti al settore nautico ed alla pesca in particolare. Si vuole trasmettere il rispetto per il mare quale risorsa fondamentale dell'ambiente e diffondere la cultura della pesca, antico mestiere dell'uomo, archetipo di gesti lenti, pazienti e misurati, non solo momento di svago ma anche importante mezzo di sostentamento per l'uomo nel rispetto di delicati equilibri naturali.

Il progetto è articolato quale vero e proprio corso di pesca di altura; è strutturato in lezioni teorico-pratiche tenute da esperti pescatori della zona del litorale laziale aderenti alla Fipsas, con la collaborazione dei volontari di Vma da sempre impegnati nel mondo della vela solidale e della nautica sostenibile.

Nel corso delle lezioni vengono affrontati argomenti quali i diversi tipi di pesca e le varie tecniche, le diverse specie di pesci e i loro cicli riproduttivi, il pesce come alimento, le altre risorse del mare, la pesca nelle varie regioni del mediterraneo.

La navigazione lungo il litorale laziale è un altro aspetto dell'esperienza proposta, attraverso il quale si vogliono diffondere i principi dell'antica cultura marinara, quali umiltà, rispetto e solidarietà.

Inoltre, si vuole aprire uno sguardo nuovo sulla zona nella quale i ragazzi vivono, dove molto spesso il mare e le sue risorse non sono valutate. Il corso è altresì rivolto alle scuole con la possibilità di essere strutturato quale vero e proprio seminario di approfondimento di biologia e scienza. I ragazzi potranno infatti imparare direttamente sul campo molte nozioni che appartengono spesso soltanto ai libri.

**“Un mare di mestieri”** si propone di fornire agli utenti una panoramica generale del settore nautico, istruendo i partecipanti sia sulla navigazione a vela, con lezioni pratiche e teoriche, sia sui mestieri che ruotano intorno al settore, offrendo prospettive anche in ordine ad eventuali sbocchi occupazionali.

Il settore nautico, data la sua notevole estensione, rappresenta un bacino ricco di opportunità lavorative: dall'attività di cantiere, alla veleria, alla navigazione vera e propria numerosi sono i mestieri che ruotano intorno a questo ambiente (maestri d'ascia, velai, resinatori, ormeggiatori, skipper professionisti, marinai, per citare solo alcuni esempi).

Il progetto prevede sia uscite in mare sia incontri a terra con visite nei principali cantieri nautici del litorale laziale. Le uscite in mare permettono agli utenti di confrontarsi con quei valori di lealtà, onestà e fratellanza di cui il mare è naturale portatore. È prevista la formazione di un vero e proprio equipaggio allo scopo di rendere tutti partecipi della gestione dell'imbarcazione e di valorizzare le capacità di ognuno, trasmettendo l'importanza e la necessità stessa del lavoro di squadra.

Gli incontri a terra e le visite nei cantieri, invece, permettono agli utenti di apprendere nozioni tecniche allo scopo di stimolare la loro creatività e di indagare le loro attitudini ed aspirazioni. In particolare gli utenti sono messi a contatto con vari esperti del settore nautico e allo scopo di fornire loro una visione chiara e complessiva dei numerosi mestieri che ruotano nel settore, anche al fine di procurare loro eventuali sbocchi occupazionali. Si vuole, dunque, fornire un vero e proprio avviamento ad alcune delle professioni del settore nautico, avuto riguardo alle attitudini e capacità che saranno via via dimostrate dai singoli partecipanti al progetto.

**“Un viaggio per mare”** è una crociera tra l’alto Lazio e la bassa Toscana che alterna esperienze di navigazione a vela ad iniziative di carattere culturale ambientale volte alla scoperta del territorio. Un'avventura dove i valori positivi del viaggio, gli stimoli, la curiosità e la conoscenza che ne derivano si uniscono a quelli della navigazione, del rispetto dell'ambiente, della solidarietà. Il progetto ha lo scopo di contribuire quindi a diffondere non solo la conoscenza delle coste e delle isole che costellano lo spazio tirrenico laziale, ma anche a mettere in evidenza l'aspetto ambientale mostrando panorami inconsueti. Un viaggio per mare per scoprire la terra: la terra vista dal mare come un insolito punto di osservazione che sia anche un nuovo punto di forza. Il progetto è rivolto a disabili fisici o psichici, di età compresa tra i 18 e 30 anni.

Le persone vengono coinvolte in tutte le attività di bordo, dalla navigazione vera e propria, agli ormeggi, alla organizzazione della cambusa e della cucina nonché della pulizia dell'imbarcazione. Sono previsti turni di corvè allo scopo di coinvolgere tutti nelle attività e di creare lo spirito di un vero e proprio equipaggio, coeso ed affiatato.

**“Una scuola in mare”** è un campo scuola strutturato in una settimana di crociera, durante la quale gli utenti possono apprendere le prime nozioni di navigazione a vela, tra le quali: direzione e intensità del vento, bussola, andature, manovre; vengono altresì introdotti al carteggio nautico e all'utilizzo delle carte nautiche e degli strumenti di navigazione. L'obiettivo è condividere insieme l'esperienza della navigazione e coinvolgere l'equipaggio in tutte le manovre di bordo, stimolando ad aumentando l'autonomia dei singoli e le loro capacità di lavorare in team. Gli utenti devono imparare ad occuparsi della gestione dell'imbarcazione, comprese le pulizie di bordo e la cucina, e occuparsi della cambusa e del menu settimanale. Una vera e propria autogestione consapevole.

Particolare attenzione viene data all'uso delle risorse (acqua dolce, vivande elettricità), con lo scopo di trasmettere il valore dell'utilizzo eticamente corretto nonché di trasmettere il rispetto per l'ambiente e diffondere i valori di un'economia sostenibile. Durante la crociera vengono svolte attività di gruppo tra le quali gare di nuoto, di voga, di nodi nautici ed altre attività ludico-ricreative. In considerazione della rotta e del periodo di navigazione sono altresì previste escursioni a terra in siti di interesse naturalistico e archeologico.

Il corso è rivolto a tutte le tipologie di utenti. Non è richiesta alcuna competenza nautica. Il requisito minimo è saper nuotare.