

SCHEDA D'ISCRIZIONE

III Seminario residenziale A.M.A.

**Noi Sopravvissuti
Ripensare per ricominciare**

**14/15 Settembre 2013
Monastero Oasi Francescana
Vicovaro Mandela "Roma"**

Nome: _____
Cognome _____
Via/Piazza _____
Città: _____
PR / CAP: _____
Email: _____
Telefono: _____
Cellulare: _____
Professione: _____

Termine iscrizione e bonifico: **31 agosto 2013**
Costi d'iscrizione ai sensi del D.M. 25 maggio 1995 : **€ 50,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:
A.M.A. Associazione Auto Mutuo Aiuto Ceprano e provincia di Frosinone - Onlus
Banca Unicredit Ceprano
IBAN: IT 35 Z 02008 74401 000101240626

"Le persone che ami
non sono distanti da te,
diversamente
non le ameresti"

Sono invitati tutti coloro che sono
"sopravvissuti" al suicidio di un proprio
caro.

Il seminario è a numero chiuso, massimo
40 persone.



A.M.A. Associazione
Auto Mutuo Aiuto Ceprano
e provincia di Frosinone - Onlus

Propone il III Seminario Residenziale

**Noi sopravvissuti
Ripensare per Ricominciare**



14/15 Settembre 2013

Monastero Oasi Francescana

Vicovaro Mandela "Roma"

RELATORI

Antonio Loperfido

Psicologo, formatore, psicoterapeuta.

Docente a contratto al Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Udine.

Coordina “L’osservatorio del suicidio e del parasuicidio” del Dipartimento di Salute Mentale di Pordenone.

Valentina Lombardi

Dott.ssa in Sociologia - Ceprano

Raffaele Sivoilella

Facilitatore, autore dei libri “Il buio nell’anima”

e “La stanza del gruppo”- Napoli

PROGRAMMA

I GIORNO - SABATO 14 SETTEMBRE

- 10,30 Introduzione al Seminario
- 11,00 Dialogare con il dolore, la rabbia e i sensi di colpa
- 13,00 *Pausa pranzo*
- 14,30 Vivere o sopravvivere: la fatica di gestire emozioni, sentimenti, frustrazioni
- 18,00 Chiusura della I giornata
- 20,00 *Cena*

* **

II GIORNO –DOMENICA 15 SETTEMBRE

- 09,00: E’ possibile riemergere dopo un suicidio?
- 10,30: Lavoro in gruppi
- 12,30: Condivisione in plenaria
- 13,00: *Pausa pranzo*
- 14,30: Una luce oltre il buio
- 16,30: Chiusura dei lavori



Info: e-mail amaceprano@libero.it

Tel. 0775 1692092 Cell. 340 1424821

A.M.A. Associazione Onlus

Auto Mutuo Aiuto

Ceprano e Provincia di Frosinone

Piazza della Libertà, 03024 Ceprano (FR)

INFORMAZIONI

Pacchetto seminario:

1 pernottamento, 1 prima colazione, 2 pranzi, 1cena

€ 70,00 camera doppia - € 80,00 camera singola
da pagare all’ “Oasi Francescana” alla partenza.

Vi preghiamo di segnalare eventuali esigenze dietetiche, disabilità ecc.

Come arrivare in auto:

Da Roma immettersi sul GRA e raggiungere lo svincolo 14 per l'autostrada A 24 "dei Parchi" Roma-L' Aquila - Pescara.

Dall'Abruzzo (Aq - Te - Pe - Ch) è facilmente raggiungibile con l'autostrada A 24 "dei Parchi" Roma - L' Aquila - Pescara.

Ricordiamo che l'autostrada A 24 "dei Parchi" Roma-L' Aquila - Pescara incrocia il raccordo autostradale Fiano- San Cesareo (A1 Milano-Napoli).

L'uscita per Vicovaro è a pochi minuti da questo svincolo direzionale. Svincolo Vicovaro-Mandela.

Come arrivare in treno:

Linea ferroviaria Roma-Sulmona-Pescara.

I treni partono dalla Stazione Tiburtina

(a Roma raggiungibile facilmente con la Metro B)

Fermata Mandela scalo o Vicovaro

Roma /Vicovaro 40 km