

CPS:

Conoscere per Prevenire e Salvaguardare la propria salute

I CORSI SONO **GRATUITI** E
DESTINATI A TUTTA LA
CITTADINANZA.

Ai primi **40 iscritti** e partecipanti
a tutti i corsi verrà rilasciato un
attestato di partecipazione.

Luogo: **Villa comunale di Frosinone**
dalle ore **16:30**

Per iscrizione:

cgim.segreteria@gmail.com oppure
contattare 3929645231 Abdessamad – Josi-



Organizzato dall'associazione CGIM in
collaborazione con:



Corso A: INFORTUNI DOMESTICI

4 maggio

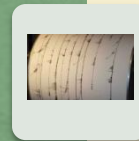
- Scivolamenti - cadute da scale - incidenti con il fuoco - l'elettricità e strumenti da taglio e altro.



Corso B: PRONTO SOCCORSO

11 maggio

- Fornire gli elementi base per poter, in situazioni di emergenza, intervenire nel modo giusto ma essenzialmente senza arrecare ulteriori danni all'infortunato, permettendogli anzi di attendere al meglio il soccorso qualificato.



Corso C: TERREMOTI E CALAMITA'

18 maggio

- Come agire in caso di calamità?



Corso D: CUORE E DINTORNI

1 Giugno

- Prevenzione cardiovascolare: cosa conoscere?

Corso F: METTIAMOCI IN PRATICA

8 giugno

- A termine dei corsi i partecipanti potranno mettere in pratica quanto appreso nei corsi precedenti.

Progetto **CPS**: Conoscere per **P**revenire e **S**alvaguardare la propria salute



Scivolamenti, cadute da scale, sgabelli e sedie, incidenti con il **fuoco**, **l'elettricità** e strumenti da taglio. Sono questi i principali infortuni che si verificano normalmente in casa.

Per questo grande attenzione va posta a fornelli, **elettrodomestici**, scale, elementi elettrici, mobili alti, pavimenti bagnati, detersivi e **sostanze pericolose**, coltelli, lame, forbici e spigoli, modificando i comportamenti e le abitudini sbagliate.



Organizzato dall'associazione CGIM in
collaborazione con:



Corso A: INFORTUNI DOMESTICI

4 maggio

Il corso **GRATUITO** è promosso dall'associazione CGIM in collaborazione con la **protezione civile di Frosinone** che ha l'obiettivo di diffondere la cultura della sicurezza per la prevenzione degli infortuni domestici, con particolare attenzione alle collaboratrici familiari e agli anziani.

Alla Villa comunale di Frosinone a partire dalle ore
16:30.

Iscrizione preferibile ma non obbligatoria
cgim.segreteria@gmail.com oppure contattare 3929645231
Abdessamad – Josy-



Progetto **CPS**: **C**onoscere per **P**revenire e **S**alvaguardare la propria salute



Corso C: TERREMOTI E CALAMITA'

18 maggio

Il corso **GRATUITO** è promosso dall'associazione CGIM in collaborazione con la **protezione civile di Frosinone** con l'obiettivo di diffondere una cultura fatta di conoscenza e di autoprotezione tra tutti i cittadini che vivono in zone interessate da terremoti.



Informazioni e norme di
comportamento da seguire in
caso di terremoto.

Alla Villa comunale di Frosinone
a partire dalle ore 16:30.

Iscrizione preferibile ma non obbligatoria
cgim.segreteria@gmail.com oppure contattare 3929645231
Abdessamad – Josy-



Organizzato dall'associazione CGIM in
collaborazione con:



Progetto **CPS**: **C**onoscere per **P**revenire e **S**alvaguardare la propria salute



Corso D: CUORE E DINTORNI

1 **Giugno**

Il corso **GRATUITO** è promosso dall'associazione CGIM in collaborazione con l'ordine dei medici di Frosinone con l'obiettivo di diffondere **consigli mirati** alla prevenzione e le strategie migliori per **proteggere il muscolo più importante** del nostro corpo.



Informazioni e consiglie
per la prevenzione dei
disturbi cardiovascolari

**Alla Villa comunale di Frosinone
a partire dalle ore 16:30.**

Iscrizione preferibile ma non obbligatoria
cgim.segreteria@gmail.com oppure contattare 3929645231
Abdessamad – Josy-



Organizzato dall'associazione CGIM in
collaborazione con:

