



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

COMITATO DI FONDI



Sezione provinciale Latina

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Fondi



Sezione di Fondi

INCAMMINIAMOCI

GRUPPI DI CAMMINO

I **gruppi di cammino** sono formati da un **insieme di persone** che si ritrovano, **due volte** la settimana, per **camminare** lungo un percorso urbano sotto la **guida** di laureati in scienze motorie e da accompagnatori appositamente addestrati.

Il progetto è rivolto alle **persone sedentarie** per sensibilizzarle sull'**importanza** di adottare uno **stile di vita attivo** al fine di **prevenire** le malattie cronico degenerative e i tumori o contribuire al loro trattamento.

E' **adatta a tutti**, anche a persone affette da malattie, se idonee, e può essere praticata **facilmente** seguendo le **indicazioni** che verranno divulgate dagli organizzatori.

CAMMINARE E' SALUTARE

VI ASPETTIAMO DAL 22 APRILE!

Per informazioni rivolgeri a **Fondi Runners** cel. **3427454639**