

Dalla sua costituzione, l'associazione "Per noi donne. Insieme contro la violenza" ha organizzato i seguenti eventi pubblici (elenco aggiornato a fine 2012):

"DONNE CONTRO LA VIOLENZA", 29 aprile 2009, nella sala consiliare del Comune di Pontecorvo, in collaborazione con l'Assessorato alle Pari Opportunità della Provincia di Frosinone, il Comune di Pontecorvo e la Diocesi Aquino-Pontecorvo.

"I VOLTI DELLA VIOLENZA. TRA STORIA E ATTUALITÀ", 14 ottobre 2010, nella biblioteca del Comune di Pontecorvo, in collaborazione con: Consorzio dei Servizi Sociali del Cassinate, Auser - sportello per il sostegno alle donne di Frosinone, Coop Diaconia, Centro antiviolenza Frosinone-Ferentino, FIDAPA, Associazione Anna Maria Mozzoni di Piedimonte San Germano, Segreterie CISL, CGIL e UIL di Frosinone.

"DONNE O ICONE. UNO SGUARDO OLTRE GLI STEREOTIPI", 20 dicembre 2010, nella biblioteca del Comune di Pontecorvo, in collaborazione con l'Università' agli Studi di Cassino e FIDAPA; il convegno ha registrato, tra l'altro, la presenza di numerosi alunni ed insegnanti di scuola secondaria superiore.

"LE CINQUE GIORNATE DELLE DONNE", tenute da febbraio a giugno a Cassino, Sora, Pontecorvo, Anagni e Frosinone; organizzate da CGIL, CISL e UIL di Frosinone, coordinate dalle associazioni "Anna Maria Mozzoni", "FIDAPA", "Per noi donne. Insieme contro la violenza", "Risorsa donna onlus", "Direzione donna", "Ass.ne culturale 300", "Fammi rinascere"; con il patrocinio dell'Università di Cassino, della Provincia di Frosinone, del Comune di Cassino, del Comune di Sora, del Comune di Pontecorvo, del Comune di Anagni e del Comune di Frosinone.

"STORIE DI DONNE", 22 marzo 2010, nella biblioteca comunale di Pontecorvo.

IL GIORNO 25 NOVEMBRE 2011, giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 17 dicembre 1999, sono state realizzate le seguenti iniziative:

- 1) PROMOZIONE E REALIZZAZIONE DEL CONCORSO "IO DICO NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE" (dicembre 2011) rivolto ai ragazzi della terza classe della Scuola Media Inferiore di Pontecorvo e San Giovanni Incarico. Circa 250 studenti hanno realizzato una libera elaborazione (componimenti scritti in prosa e poesia o slogan pubblicitari) che sono stati valutati da un'apposita giuria: i tre componimenti ritenuti più adeguati sono stati premiati con cerimonia ufficiale presso la Scuola Media di Pontecorvo/San Giovanni Incarico.
- 2) ALLESTIMENTO DI UN TAVOLO NEI LOCALI DEL CENTRO COMMERCIALE "IL PONTE" DI PONTECORVO, in occasione della giornata mondiale contro la violenza alle donne (25.11.2011/25.11.2012): le volontarie, per tutta la giornata hanno distribuito materiale informativo sull'associazione e il fiocchetto bianco, simbolo della lotta alla violenza contro le donne.

CORSO DI AUTODIFESA, gratuito, rivolto alle donne, dal 10 al 31 marzo 2012, presso Centro C.K.S. di Pontecorvo: in quattro sessioni di apprendimento teorico-pratiche, 39 donne, di tutte le età e condizioni fisiche, hanno affrontato i principali aspetti della difesa personale, dalle dinamiche psicologico- comportamentali ai risvolti legali, dalla corretta difesa verbale alle modalità più disparate per liberarsi da eventuali “prese” degli aggressori.

GIÙ LE MANI. PARLIAMONE: scheda progetto per l’anno scolastico 2012-2013 presentata all’interno del catalogo “Cambiando registro” dei Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio CESV-SPES; corso strutturato in 4-5 sessioni di apprendimento, rivolto alle classi terze degli Istituti di istruzione secondaria di 1° grado e di tutte le classi degli Istituti di istruzione secondaria di 2° grado, per contribuire all’affermarsi di una cultura della non-violenza: di genere, tra pari e non; per fornire gli strumenti adeguati (psicologici, comportamentali, legali e tecnici) per prevenire e contrastare gli episodi di violenza.

LABORATORIO DEL VOLONTARIATO SOCIALE: progetto in rete con nove associazioni della Provincia di Frosinone (bando di concorso “Socialmente” 2012); durata 1 anno, inizio febbraio 2013; prevede attività informativa e formativa nei confronti di giovani, genitori e anziani; uno sportello di ascolto per famiglie; uno sportello di ascolto polivalente.

DONNE ALLO SPECCHIO: laboratorio di dramma/teatro terapia, gratuito; da mercoledì 20 febbraio 2012, per 10 incontri settimanali; dramma/teatro terapeuta: dott.ssa Riccio Silvana; il laboratorio, rivolto a tutte le donne che vogliono intraprendere un percorso di crescita attraverso l’integrazione mente-corpo, offre una cornice terapeutica in cui il soggetto entra in contatto con il proprio corpo fisico, emotivo, affettivo e mentale per riappropriarsi di un’identità che il gruppo rinforza e completa.

Inoltre, l’associazione sta svolgendo, già da tempo, ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE PRESSO LE SCUOLE SECONDARIE SUPERIORI della zona, con attività di informazione e specifici corsi di formazione tenuti da psicologi ed avvocati.