

Il monitoraggio in continuo della glicemia

Il monitoraggio in continuo della glicemia si ottiene attraverso l'utilizzo di un dispositivo medico che misura **i livelli di glucosio nel sangue 24 ore su 24**, fornendo misurazioni ogni pochi minuti.



Il monitoraggio in continuo della glicemia è indicato per quei pazienti con **Diabete scarsamente controllato** ed elevata **variabilità glicemica**, ipoglicemie frequenti o inavvertite, donne in concepimento.

Inoltre può essere utilizzato come **supporto educativo** per modificare le abitudini e lo stile di vita dei pazienti .

E' importante sottolineare che i sistemi di monitoraggio in continuo non sostituiscono i sistemi di misurazione tradizionali con pungidito, ma li integrano per fornire un quadro più completo dell'andamento del glucosio nel sangue ed avere maggior consapevolezza dei propri valori e di come essi variano

I benefici del monitoraggio in continuo della glicemia

Il mantenimento prolungato della normoglicemia riduce le variazioni glicemiche e, di conseguenza i livelli di HbA1c, determinando una riduzione delle complicanze micro- e macrovascolari¹⁻²



Il CGM – Monitoraggio in Continuo della Glicemia, aiuta i pazienti fornendo le informazioni necessarie per **prevenire le escursioni glicemiche**. Infatti, le misurazioni fornite ogni pochi minuti, producono un grafico dell'andamento glicemico che può essere usato per comprendere meglio come insulina, cibo, esercizio fisico e altre variabili abbiano effetti sui valori glicemici e quindi, con l'aiuto del medico, mantenere i valori nella norma.

Le misurazioni tradizionali offrono una fotografia istantanea degli andamenti glicemici, ma non spiegano se i livelli di glucosio stanno aumentando o diminuendo, oppure quanto velocemente questi stiano cambiando.

Il CGM – Monitoraggio in Continuo della Glicemia, rappresenta un ulteriore supporto per il paziente in quanto:

- Permette di tracciare/rilevare l'andamento dei valori e di gestire i pattern.
- Offre un riscontro immediato su come le variazioni di dieta, attività fisica e regime insulinico influenzino i livelli glicemici.
- Riduce il numero di eventi ipo- e iperglicemici.
- Aumenta la permanenza dei valori glicemici nell'intervallo obiettivo.
- Aiuta i pazienti a comprendere l'entità delle escursioni glicemiche.
- Determina una riduzione più significativa dei valori di HbA1c se utilizzato costantemente.

¹ Hirsch IB, et al. Diabetes Technol Ther. 2008;10(4):232-246

² Gruppo di ricerca DCCT. N Engl J Med. 1993;329(14):977-986