

NUOVI SERVIZI OFFERTI DA:



INSIEME con TE - Onlus

Ass. di Volontariato per la Salute Mentale ed il Disagio Sociale

PRIMO INCONTRO GRATUITO

Giovedì 31.01.2013 - ore 17:30

Info: 06.855.29.25

COUNSELING

Il counseling è una relazione d'aiuto e di qualità il cui obiettivo è offrire sostegno e/o un consiglio professionale a chi si trova in una fase di difficoltà o disagio. Si sviluppa in un aiuto pratico per conoscere, riconoscere e potenziare le proprie risorse e creare le condizioni relazionali ed ambientali che contribuiscono al proprio benessere e di conseguenza al superamento del disagio.

Counselor:
Enrica Foroni

PSICOTERAPIA

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è una terapia di breve durata che si focalizza sul sintomo e, attraverso tecniche mirate, aiuta il paziente a superare le difficoltà e raggiungere l'equilibrio perduto. I disturbi su cui ha più efficacia sono: ansia, fobie, attacchi di panico, disturbi psicosomatici, problematiche relazionali, depressione e disturbi alimentari.

Psicoterapeuta:
Fabiana Caroli

LABORATORI

Laboratori espressivi e di condivisione, condotti da due professionisti, su tematiche che riguardano alcuni aspetti del rapporto con noi stessi e con gli altri.

L'obiettivo è quello di imparare a guardare ed ascoltare noi stessi e gli altri in modo assertivo, migliorando le capacità comunicative e relazionali, sviluppando e potenziando le nostre risorse individuali.

Professionisti:
E. Foroni / F. Caroli

**Presso ARTICOLO3 - "Centro Diritti Sociali e Civili"
Via Dancalia, 9 (Viale Libia) - Roma**