

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Corso gratuito di formazione per genitori

Giovedì 25 Ottobre 2012 - Ore 17.30

Casa del Volontariato di Viterbo

Via I. Garbini, 29/G

**IL CORSO È RIVOLTO A GENITORI
CON FIGLI DI QUALUNQUE ETÀ**

La prima giornata sarà di presentazione
e informazione sulle tematiche trattate
e la metodologia adottata.

Al termine saranno raccolte le adesioni.

Il corso sarà condotto dal

Dott. Walter Tosches - psicologo - psicoterapeuta

Il corso sarà attivato a partire da un numero minimo
di 10 partecipanti e prevede un incontro settimanale
della durata di un'ora e mezza.



CORSO DI FORMAZIONE PER GENITORI

Premessa

In una società, come quella attuale, in cui le istituzioni, dopo il disfacimento della famiglia patriarcale, non si sono adeguatamente assunte il compito di aiutare le nuove generazioni ad apprendere competenze umane e relazionali oltre che lavorative, si assiste al desolante spettacolo di comportamenti auto ed etero distruttivi adottati da masse di giovani la cui soglia d'età si abbassa sempre più.

I genitori sono presi dal lavoro, e dalla preoccupazione di guadagnare a sufficienza perché "non manchi nulla" ai loro figli, dimenticando di dare loro la cosa più importante : tempo, attenzione e ascolto per costruire solide relazioni di fiducia reciproca.

La scuola potrebbe essere uno strumento efficacissimo di formazione umana, ma continua ad avere come principale mandato istituzionale, quello di trasmettere una serie di nozioni tecniche, tralasciando quello di aiutare a riconoscere e gestire le proprie emozioni e comunicare in modo empatico; capacità essenziali per stabilire relazioni umane di qualità e gestire i conflitti relazionali.

Presentazione del corso

Di fronte a questo scenario risulta urgente e fondamentale che all'interno di ogni famiglia i genitori riprendano con autorevolezza e competenza il ruolo di educatori, oggi molto spesso delegato ad altri. Questo corso si propone quindi di aiutare i genitori a trovare il coraggio di riconoscere, laddove effettivamente mancano, di non disporre di adeguate competenze per essere in grado di comunicare in modo empatico. Mancanza questa che impedisce poi di costruire relazioni di fiducia con i propri figli e di rappresentare per loro delle figure di riferimento autorevoli. In assenza di tali fattori risulta poi difficile accompagnarli lungo il complesso e delicato percorso di crescita verso l'autonomia, in particolare nella fase dell'adolescenza.

Contenuti

Aiutare i genitori ad apprendere competenze di comunicazione empatica ed efficace, e la capacità di "sintonizzarsi" con i propri figli, per essere poi a loro volta in grado di aiutare i propri figli a riconoscere e gestire le proprie emozioni.

Metodologia

Costituzione di gruppi attraverso cui condividere bisogni, difficoltà, frustrazioni, desideri, sconfitte e vittorie, gioia e dolore, in un clima di relazioni alla pari.

Destinatari

Genitori con figli di qualunque età (da 0 a 18 anni). Si sottolinea l'importanza della precocità dell'intervento : prima si inizia a sviluppare queste competenze, maggiori sono i risultati ottenibili in materia di fattori di protezione da comportamenti "a rischio".

Informazioni ed iscrizioni

Il gruppo sarà attivato a partire da un minimo di 15 partecipanti, e prevede un incontro a settimana della durata di un'ora e mezza, per un periodo minimo di 3 mesi.

Per info

Dott. Walter Tosches - cell.320.7161450 - walter.tosches@libero.it.