

A.M.A.CA.

Associazione di Auto Mutuo Aiuto

**Cos'è
l'Auto
Mutuo
Aiuto**

L'Auto Mutuo Aiuto è uno strumento che permette alle persone che vivono un disagio d'incontrarsi e condividere la propria esperienza.

Ciò facilita il sostegno reciproco e con il tempo l'assunzione di un ruolo più autonomo in famiglia e nella propria comunità

Cosa sono i gruppi A.M.A.

Sono gruppi di persone che s'incontrano per parlare di ciò che più li accomuna. Questa pratica rende le persone consapevoli che non sono sole ad affrontare quel tipo di disagio e che insieme possono superare le difficoltà che la vita pone.

I gruppi A.M.A. possono essere formati sia da persone che vivono il disagio in prima persona sia dai loro familiari e si occupano di varie tematiche tra le quali:

- Disturbi dell'umore e dell'alimentazione
- Lutto
- Disagi mentali
- Malattie croniche
- Affidamento/adozioni

... e molto altro

Chi siamo

L'Associazione Auto Mutuo Aiuto Castelli - A.M.A.CA. onlus è nata nel 2005 da un progetto di alcuni operatori DSMRMH per favorire il dialogo e il reciproco sostegno tra utenti, familiari e operatori. A.M.A.CA. onlus opera sul territorio della AUSL RMH, grazie ai volontari che attivano e divulgano i gruppi di auto mutuo aiuto.

Gli obiettivi

A.M.A.CA. onlus promuove la costituzione e lo sviluppo di forme di collaborazione mutualistica tra persone con problematiche che investono il disagio psicosociale, si propone, inoltre, come supporto e integrazione alla rete sociosanitaria per favorire la promozione della salute psicofisica

Contatti

Associazione di Auto Mutuo Aiuto Castelli Romani
tel. 06/9412322
amacastelli@libero.it
c/c postale n. 97740641 - A.M.A.CA. onlus

sede legale Via Anagnina n.344 edificio B Interno 2 Grottaferrata
sede di Grottaferrata c/o Presidio Sanitario RMH1
sede di Genzano Via V. Veneto, 3
sede di Velletri Museo Diocesano