

DALLE SCUOLE

Nelle scuole questi sono giorni di bilancio. Sono ormai terminati gli scrutini e si stanno per ultimare le prove di maturità. Anche per noi questi sono giorni di bilancio e tiriamo le somme della nostra attività svolta negli Istituti scolastici in ordine al programma di prevenzione che ogni anno svolgiamo per gli alunni all'interno delle Scuole di ordine Superiore.

Come ogni anno, ormai da cinque anni a questa parte, guardiamo ai risultati ottenuti che sono sempre positivi e lusinghieri e che continuano a spronarci a proseguire nell'attività intrapresa nella convinzione che sia la strada giusta per dissuadere le nuove generazioni dall'intraprendere iniziative che le possono portare a conseguenze da noi laringectomizzati ben conosciute.

Queste considerazioni derivano dall'analisi delle "OSSERVAZIONI", poste a margine del questionario che solitamente distribuiamo in occasione dei nostri incontri con gli alunni, che lasciano stupiti per la loro profondità, sensibilità e maturità.

Tralasciando per ovvie ragioni di pudore le note che osannano e/o omaggiano la nostra presenza ed attività, la maggior parte delle considerazioni prendono in esame le conseguenze che derivano dall'uso di alcol e tabacco e invariabilmente terminano con il fermo proposito di stare molto lontano dal loro consumo.

Tra di loro abbiamo incontrato anche ragazzi e ragazze che all'età di 15 – 16 anni già fanno uso di sigarette e di superalcolici, ma la maggior parte di loro hanno manifestato la ferma volontà di troncare tali abitudini.

Tutti ci auguriamo che tali propositi non si esauriscano al termine del nostro incontro o al termine dell'anno scolastico, ma che diventino un punto fermo nella loro vita futura.

Vorremmo ora proporvi alcune frasi che i ragazzi e ragazze hanno espresso nel questionario.

"L'incontro è stato formativo ed interessante. Se dovessi incontrare qualche laringectomizzato gli dirò di questa Associazione" – *ragazza – Istituto Tecnico – 16 anni*

"Siete delle persone con una grande forza di volontà. Se fosse capitato a me, mai mi sarebbe venuto in mente di parlarne in pubblico" (*seguono complimenti e un "bravi" tutto maiuscolo*). *Maschio – Istituto Tecnico - 15 anni*

"È stata una cosa interessante. Questi incontri si potrebbero organizzare più spesso e li potrebbero fare anche nelle scuole Medie" - *Maschio – Istituto Tecnico – 15 anni.*

"Bravi! Serve qualcuno che mostri ai ragazzi cosa succede con fumo ed alcol". *Maschio – Liceo Scientifico – 16 anni.*

"Questo incontro è stato molto istruttivo in quanto ha mostrato le vere conseguenze del fumo e dell'alcol" *Maschio – Istituto Tecnico – 16 anni.*

"È stato un incontro interessante e soprattutto educativo siccome mio nonno ha avuto un intervento simile è stata un'esperienza utile per aiutare una persona in difficoltà." *Maschio – Liceo S. -15 anni.*

Una precisazione: durante quest'incontro ci hanno posto domande specifiche circa l'intervento di laringectomia e la cura dello stoma permanente.

"Questo incontro mi è servito molto perché mi aiuterà nel mio futuro stile di vita" – *Maschio – Liceo S. – 15 anni.*

"È stato un incontro educativo che cambierà di molto il mio stile di vita" (*seguono complimenti vari*). *Maschio – Istituto Tecnico – 15 anni.*

"Questo incontro mi ha molto colpito ed emozionato. Ho imparato una cosa molto importante a cui non avevo pensato prima. È stata un'esperienza davvero molto interessante." - *Femmina istituto tecnico - 16 anni.*

“È giusto che si aiutino i giovani con delle testimonianze reali di questi problemi che spesso l'uomo sottovaluta”. - Femmina - Istituto tecnico - 18 anni

“Sono rimasta molto colpita e sinceramente mi ha fatto pensare molto al fatto di smettere di fumare. Penso sia la volta buona.” - Femmina - Istituto tecnico - 17 anni

“Credo che dopo questo incontro rifletterò più a lungo prima di fumare una sigaretta. Anzi credo proprio che non accadrà più.” - Maschio - Istituto tecnico - 19 anni.

**“Visto che sono un fumatore dopo questo incontro cercherò di far finire questo vizio”.
Maschio - Istituto tecnico - 17 anni.**

“Mi ha fatto molto crescere e non in senso fisico, perché adesso capisco cosa può causare il fumo.” - Maschio - Istituto tecnico - 16 anni.

**“Ho trovato molto interessante questo incontro e sono venuta a conoscenza di cose nuove che mi serviranno nella vita quotidiana. Credo che starò da ora più attenta al mio stile di vita.”
Femmina - Liceo c. - 15 anni.**

“Questo incontro è stato molto interessante in quanto è stato ribadito il concetto di responsabilità che ognuno di noi ha nel confronto del proprio corpo e di chi ci sta accanto. Spesso si vuole superare se stessi rischiando di perdere ciò che di più utile abbiamo.”

Femmina - Liceo C.- 16 anni

(si parlava con classi in cui le femmine erano in notevole maggioranza ed era stato sottolineato il fatto che sarebbero state le mamme della prossima generazione e che quindi la loro responsabilità si estendeva oltre la loro vita)

“Credo che assistere a testimonianze di persone che hanno subito interventi di laringectomia sia un ottimo modo per prevenire il fumo e l'uso di alcolici tra i giovani.”

Femmina - Liceo Classico - 15 anni

“Sono rimasta senza parole! Non avrei mai pensato che il fumo facesse addirittura perdere la voce. Non fumerò mai più. Anche perché non è tardi per me smettere”.

- Femmina - Liceo Classico - 14 anni

“Credo sia necessario ampliare questo progetto e spiegare queste cose anche alle scuole medie”. - Femmina - Liceo Classico - 14 anni

“Penso che questo incontro sia stato molto interessante. Mi è servito a capire le conseguenze che possono causare fumo ed alcolici. E sicuramente in futuro, essendo informata, potrò evitare certi rischi.” - Femmina - Liceo Classico - 14 anni

“Penso che questa Associazione sia molto utile perché apre gli occhi su un argomento importante che riguarda il fatto di non fumare e vivere una vita sana senza tumori. - Maschio - Liceo Classico - 14 anni.

“Sono molto contento di aver partecipato a questo incontro che è stato molto utile. Sono anche felice di sapere che delle persone cercano di mettere in guardia i giovani”.

Maschio - Liceo Classico - 15 anni

“Credo che siate persone ammirevoli nel fare volontariato e nell'aiutare le persone. Quest'incontro inoltre è stato molto interessante poiché ci avete fatto capire di come a volte per sciocchezze (fumo, alcol) ci si rovini la vita.” - Femmina - Liceo Classico . 14 anni

“Non avevo mai dato molta importanza alle conseguenze del fumo e dell'alcol; mi è servita questa lezione per riflettere e credo che mi impegnerò a migliorare le mie abitudini.”

Femmina - Liceo Classico - 15 anni

“Grazie per avermi illustrato un ulteriore danno provocato dal fumo.”

Femmina - Liceo Classico - 14 anni

“Sono rimasta molto colpita. Non sapevo dell'esistenza di questa 'malattia'. Non sono una fumatrice, ma aiuterò in futuro chi non riuscirà a smettere. Grazie per questo incontro.”

Femmina - Liceo Classico - 13 anni

“Non ero a conoscenza di questa 'malattia'. Mi ha fatto riflettere molto e penso che comunque, come avete detto voi, siamo ancora in tempo per cambiare e poi non vorrei mai rovinare un bambino che dovrà crescere. Grazie.

(si parlava con classi in cui le femmine erano in notevole maggioranza ed era stato sottolineato il fatto che sarebbero state le mamme della prossima generazione e che quindi la loro responsabilità si estendeva oltre la loro vita)
Femmina - Liceo Classico - 14 anni

Queste sono solo alcune delle frasi che gli alunni hanno scritto, ma leggendole salta immediatamente agli occhi la grande sensibilità di tutti i ragazzi che hanno partecipato a questi incontri alla problematica dell'uso del tabacco e dell'alcol.

Ma quello che ci ha particolarmente colpito è stata la necessità avvertita da alcuni di loro circa l'estensione dell'iniziativa anche alle scuole medie, cioè a ragazzi di un'età inferiore. Da due anni stiamo cercando di convincere alcuni Presidi delle Scuole Medie circa l'opportunità di tenere incontri con i loro alunni poiché è ormai noto a tutti (e dovrebbero a maggior ragione a loro) che l'età di approccio al tabacco ed all'alcol si sta tragicamente abbassando.

Adducono scuse che a noi sembrano semplicemente risibili come ad esempio quella dell'impatto traumatico che i ragazzi avrebbero incontrando persone che parlano con voce esofagea e il perché usano tale metodo.

A noi comunque continua a sembrare un'iniziativa valida e da perseguire e continueremo su questa strada convinti che qualunque iniziativa che scoraggi i giovani dal perseguire o intraprendere uno stile di vita che li può portare a tristi conseguenze vada perseguita costantemente.

Romano Pagani



Figura 1 - Il nostro Segretario Cappelli durante un incontro con alcuni alunni di un Istituto Tecnico - Anno Scolastico 2010/2011



Figura 2 - Incontri nelle Scuole - Programma di prevenzione - anno scolastico 2010/2011 - Un nostro socio parla ai ragazzi.



Figura 3 - Programma di prevenzione nelle scuole - Incontro con i ragazzi di un Istituto Tecnico - I nostri soci Luciano Cappelli e Fiorella Poggianti illustrano i danni del fumo e dell'alcol ad alcuni alunni di un Istituto Tecnico - anno 2010/2011.