



«Giulia, cerca un laboratorio teatrale per il figlio, in cambio può dare lezioni di cucina»

«Antonio vorrebbe apprendere gli elementi di base della fotografia, ed offre lezioni di computer»



«Luciana ha bisogno di essere accompagnata ed è disposta ad eseguire piccole riparazioni di cucito»



DOV'E' LA TUA BANCA



Raggiungibile con la linea di autobus 881

Orari di apertura

lunedì, martedì, giovedì ore 16.00 - 19.00
mercoledì ore 10.00 - 13.00

via Baldassarre Longhena, 98 - 00163 Roma
tempodiscambi@gmail.com
cell. 380.198349 - 333.6412242
tel. 06.66140033

NON PERDERE TEMPO,
METTILO IN BANCA !



TEMPO DI SCAMBI
Associazione di Volontariato

BANCA DEL TEMPO DEL MUNICIPIO ROMA XVI



ROMA CAPITALE
Municipio Roma XVI

CHE COS'E' LA BANCA DEL TEMPO

È una banca che funziona con il tempo, invece che con il denaro. Ciascuno prende dalla banca il tempo (misurato in ore) di cui vuole usufruire e deposita il tempo che mette a disposizione. I correntisti della banca del tempo così ricevono ed offrono servizi e/o saperi valutati in tempo.

METTI IL TUO TEMPO IN BANCA

- Ciascuno può diventare correntista della banca del tempo e:
- soddisfare esigenze pratiche, di arricchimento culturale e di allargamento delle relazioni sociali;
 - realizzare desideri rimasti "nel cassetto" o "prendendo un po' di tempo per sé"
 - ampliare la conoscenza delle risorse del quartiere dove si vive o si lavora

CHE COSA E' LO SCAMBIO

Gli operatori, volontari della banca del tempo mettono a frutto il tempo dei correntisti facendo incontrare offerte e richieste (scambi) valorizzando le risorse e i bisogni di ognuno, in un sistema di rapporti di buon vicinato e di relazioni sociali. Lo scambio è misurato in ore, indipendentemente dal valore economico della prestazione e dall'età, sesso, professione, status sociale del correntista. Ciascun correntista ha il suo conto corrente con le ore a credito e debito.

Si crea così una fitta rete di scambi intessuta giorno dopo giorno dagli operatori, volontari. La Banca del Tempo rappresenta quindi un nucleo sociale in cui i singoli si attivano liberamente.

ALCUNE DELLE POSSIBILI ATTIVITA'

Aiuto per i compiti, Attività teatrali, Ballo, canto, Ceramica, Chitarra, Compagnia, Computer, Consulenze condominiali, psicologiche, legali, mediche, ecc..., Cucina, Cucito, Cura animali domestici

...E ANCORA...

Disegno, Fotografia, Ginnastica, Giardinaggio, Internet, Letteratura italiana, Lingua spagnola, inglese, francese, araba, ecc..., Massaggi, Passaggi in auto, Pianoforte, Pittura, Piccole commissioni, Pesca

...E ANCORA...

Preparazione torte, Scacchi, scrittura creativa, Scambi culturali, Stiro, Teatro, Tennis, Visite culturali, Yoga

