

Lettera introduttiva a cura delle associazioni

Carissimi,

siamo familiari, volontari, operatori, cittadini e pazienti che da anni vivono le contraddizioni e i disagi del far fronte ai problemi della Salute Mentale.

Ci siamo riuniti in Associazioni sia per rispondere al bisogno di conforto che assale quando i primi segni di una profonda sofferenza si affacciano sui volti o nei comportamenti delle persone a noi vicine, sia per perseguire un fine solidaristico e sociale a sostegno dei cittadini che si trovano ad affrontare l'esperienza della malattia mentale.

L'Associazione nasce allora come risorsa, che non ci fa sentire soli, che ci spinge ad esplorare nuove forme di sostegno a noi stessi e a chi attraversa questo tipo di disagio. Ci muoviamo perché non siano dimenticati i diritti di ciascuno, anche di chi vive una condizione di disagio e trova difficoltà a perseguire il proprio benessere e a farsi riconoscere; per rompere il muro di pregiudizi e di diffidenza verso un mondo di sofferenza vera e quotidiana, che spesso viene nascosta perché ci si vergogna e rischia di rimanere soffocata dall'indifferenza del resto della società. Al contrario sotto il malessere si nasconde un mondo di sentimenti, di viva intelligenza, di capacità che hanno solo il timore di essere espresse.

Per rendere visibile questo mondo, lontano dagli stereotipi che i mezzi di informazione sono soliti proporci, abbiamo organizzato due giornate di festa e di informazione e proponiamo questa pubblicazione che vuole contribuire a far conoscere tutte le opportunità disponibili sul territorio, per promuovere la salute mentale e sostenere chi si trova a vivere una situazione di malessere.

Le istituzioni ci sono: i Centri di Salute Mentale, diffusi in tutto il territorio nazionale, rappresentano un punto fermo in questa battaglia, ma spesso sono poco conosciuti. Le strutture dedicate alla cura della Salute Mentale hanno spesso difficoltà a rispondere ai bisogni di un'utenza sempre più numerosa perché vincolata da una continua carenza di risorse, sia di natura economica che di personale specializzato. Relegato agli esperti, l'ambito della Salute Mentale rimane avvolto dal silenzio dei cittadini, non ancora pronti a condividere l'idea che riguardi tutti indistintamente.

L'impegno degli operatori ha però consentito lo sviluppo di alcune realtà in cui sono maturate splendide esperienze con pregevoli risultati. E proprio dalla collaborazione tra utenti, operatori, familiari e volontari ricaviamo la speranza che... qualcosa di straordinario può succedere... per ridare voce e protagonismo a chi non li ha mai avuti o a chi li ha persi. Noi siamo qui e lavoriamo perché questo accada.

Noi, con le nostre Associazioni e con il sostegno dei Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio CESV - SPES, abbiamo iniziato un cammino di confronto e collaborazione, di condivisione di idee e pratiche per promuovere la Salute Mentale, perché crediamo che insieme si possa fare di più che da soli. Da questo percorso stanno nascendo diverse iniziative, tra cui questo opuscolo, per incontrare cittadini, rappresentanti delle istituzioni, operatori della salute e del sociale e per raccontare l'altro volto della Salute Mentale, quello dell'accoglienza e della solidarietà.

L'opuscolo prende il titolo dal primo evento pubblico da noi realizzato a Roma nel mese di settembre 2010.

Un abbraccio

Le Associazioni per la Salute Mentale di Roma e Provincia

Indice

COS'È LA SALUTE MENTALE	pag. 4
SCHEDE DELLE ASSOCIAZIONI*	
ASL RM A	
Associazione A.RE.SA.M.	6
Associazione ARAP	8
Associazione IDEA ROMA onlus	10
Associazione INSIEME con TE	12
Associazione Oltre la Rete	14
Associazione Oltre le Barriere	16
Associazione Scalea 93	18
Associazione Solaris onlus	20
ASL RM B	
Associazione CISP	22
Associazione Strada Facendo	24
ASL RM C	
Associazione 180 Amici	26
Associazione Immensa...Mente	28
ASL RM E	
Associazione A.V.O.	30
Associazione Volontariato Calabriano Francesco Perez	32
ASL RM H	
Associazione A.M.A. Castelli	34
Associazione Alchimia	36
Associazione Insieme contro i pregiudizi	38
SERVIZI PER LA SALUTE MENTALE	
Introduzione	40
Indirizzi utili	44
FARE VOLONTARIATO IN SALUTE MENTALE	51
CESV-SPES - Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio	52

* Le associazioni sono inserite in indice in base alla ASL di riferimento della sede principale ma operano anche su altri territori, invitiamo quindi a consultare le schede informative.

Cos'è la salute mentale

La salute mentale è un bene ed un diritto di tutti i cittadini. Nonostante i profondi cambiamenti che si sono realizzati in questi ultimi decenni nella conoscenza e nella cura della malattia mentale, ancora oggi l'immagine del malato mentale rimane, troppo spesso, fondata su pregiudizi e stereotipi sociali. La difficoltà che queste persone hanno ad esprimere il proprio bisogno, può apparirci incomprensibile. Chi sta male non riesce in genere a comunicarlo e a parlarne con gli altri. L'irrequietezza e l'angoscia che accompagnano la sofferenza vengono interpretate come imprevedibilità e pericolosità. Così, chi non riesce a stare a scuola o al lavoro come gli altri può essere spinto in una condizione di isolamento sempre più grande e trovarsi costretto a vivere solo dentro il suo mondo. Con il nostro sostegno e coinvolgimento possiamo garantire a chi soffre quel clima di attenzione e affettività che può aiutarlo nel cammino verso la guarigione.

Cosa faremmo se capitasse proprio a noi di vivere un momento buio, un momento difficile da riconoscere da soli, difficile da gestire e da condividere per vergogna e per paura di essere additati dagli altri? Pensando sempre che queste cose capitino agli altri non ci poniamo il problema verso noi stessi e non ci informiamo su ciò che ci circonda.

È importante sapere che ci sono strutture primarie alle quali potersi rivolgere come primo aiuto e tante Associazioni fatte da persone pronte ad ascoltarci, sostenerci e accompagnarci.

La sofferenza è un'esperienza che accomuna tutti e che deve essere considerata con grande rispetto. Dare ascolto e cercare di capire chi vive il disagio mentale non solo è possibile ma è una opportunità per capire meglio se stessi. Il sostegno e la vicinanza di familiari, amici, vicini di casa e colleghi di lavoro rappresentano un aiuto insostituibile ed una delle principali risorse per la cura della malattia mentale. La malattia mentale si può curare e dalla malattia mentale si può guarire.

Il disagio psichico colpisce la persona nelle sue capacità affettive e

intellettuali e produce di conseguenza un deterioramento dei rapporti umani, anche quelli più forti. Per questo è necessario prima di tutto rivolgere la cura alla persona malata; ma anche chi vive con lei, chi l'assiste, ha bisogno, a sua volta, di essere aiutato per far fronte a questo compito.

L'emarginazione sociale e l'isolamento peggiorano la qualità della vita della persona e della sua famiglia. Creare una rete di solidarietà, favorire l'integrazione, costruendo sinergie fra i servizi sanitari e sociali e sviluppando la collaborazione tra Associazioni, operatori, volontari e familiari è essenziale affinché i percorsi di cura possano avere concrete possibilità di successo.

Accanto a questo, bisogna sapere che grandi progressi si sono fatti nel campo della medicina e nell'uso dei farmaci per la salute mentale. L'alleanza fra il paziente, i familiari ed i medici è punto di partenza essenziale di una terapia psichiatrica.

È importante che ognuno abbia fiducia di poter trovare un sostegno per far fronte alla propria sofferenza e sappia a chi rivolgersi nel proprio territorio.

A.Re.Sa.M.

Associazione Regionale per la Salute Mentale Onlus

Indirizzo: Via Tor di Nona, 43 - 00186 Roma

Telefono: 06.622934209 - 06.6877925

Fax: 06.6877925

Mail: aresam@tiscali.it

Sito internet: www.aresam.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione è sorta con lo scopo di riunire i familiari di persone con disagio mentale per sostenerle moralmente, per tutelarne i diritti ed i legittimi interessi presso istituzioni a livello sanitario-sociale, amministrativo e legale. L'associazione si prefigge lo scopo di promuovere le iniziative volte alla prevenzione del disagio psichico fin dall'età infantile e alla realizzazione di un sistema integrato di assistenza, inteso come superamento di ogni forma di esclusione e di emarginazione sociale, con recupero di un pieno inserimento della persona nella vita sociale e lavorativa. I nostri obiettivi sono quelli di:

POTENZIARE il servizio pubblico in modo omogeneo ed unitario in tutto il territorio con l'attuazione della normativa sanitaria e sociale vigente (progetto obiettivo, legge integrazione socio-sanitaria, livelli essenziali di assistenza, amministratore di sostegno).

GARANTIRE l'accoglienza e la presa in carico con i percorsi di cura mirati contro ogni forma di abbandono, di segregazione, di discriminazione e di esclusione.

REALIZZARE la partecipazione dei cittadini e delle associazioni di volontariato alla programmazione sanitaria ed assistenziale, alla valuta-



Luoghi di intervento:

Nelle ASL della Regione Lazio e nelle ASL di Roma e Provincia sono presenti nuclei locali di volontari Aresam.

zione dei servizi ed alla tutela della salute mentale.

DARE CONTINUITÀ ai progetti terapeutici con particolare riguardo ai problemi relativi all'abitare, alla formazione, all'inserimento lavorativo ed alla qualità della vita.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Utenti, famiglie e cittadinanza

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari sono presenti ed organizzati nei territori delle ASL della regione secondo le esigenze ed i programmi locali e regionali.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

A seconda della disponibilità del volontario e delle iniziative dell'associazione.

PERCORSI FORMATIVI

Seminari su vari argomenti legati alle iniziative sulla salute mentale.

ASSOCIAZIONE ARAP

Associazione per la Riforma dell'Assistenza Psichiatrica

Indirizzo: Via Nomentana, 91 - 00161 Roma

Telefono: 06.8553804

Fax: 06.8841311

Mail: arap@arap.it

Sito internet: www.arap.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

Siamo una ONLUS fondata nel 1981 da familiari ed amici di pazienti psichiatrici allo scopo di ottenere una più adeguata assistenza e risolvere il problema principale: curare il malato non consenziente. Siamo rappresentati nei seguenti organismi: Consulte Dipartimentali, Consulta permanente per la Salute mentale presso il Comune di Roma. E' attivo un centro di ascolto per i familiari che dà informazioni su come rapportarsi in modo congruo con il proprio congiunto malato, correggendo visioni distorte e aspettative, informiamo sui servizi sanitari esistenti sul territorio, sulle procedure per l'amministrazione di sostegno e per la pensione di invalidità. Organizziamo riunioni periodiche con le famiglie dei malati per uno scambio di notizie e per la creazione di reti di mutuo aiuto. Abbiamo attivato un servizio di assistenza domiciliare con operatori qualificati, svolgiamo attività risocializzanti per pazienti psichiatrici, lottiamo per abbattere lo stigma che grava sulla malattia mentale attivandosi per modificare la cultura del rifiuto del diverso. Aggiorniamo, attraverso un notiziario trimestrale, le famiglie associate circa le più recenti ricerche scientifiche e partecipiamo a convegni e congressi specialistici in Italia ed all'estero.



Luoghi di intervento:

L'associazione ha la propria sede operativa in via Nomentana, 91 ed è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00 e lunedì – mercoledì – venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Familiari e pazienti psichiatrici.

RUOLO DEI VOLONTARI

Attività di segreteria, centro d'ascolto per familiari, attività risocializzanti con pazienti psichiatrici, partecipazione alle consulte dipartimentali.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Tre o sei ore a settimana.

PERCORSI FORMATIVI

Affiancamento a volontari che svolgono le loro attività in associazione da tempo.

Indirizzo: Via Cavour, 258 - 00184 Roma

Telefono: 06.486661 - 06485583 **Fax:** 06.233203068

Mail: idearoma@hotmail.it

Sito internet: www.fondazioneidea.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

IDEA, Istituto per la Ricerca e la Prevenzione della Depressione e dell'Ansia, nasce con lo scopo di informare ed educare la pubblica opinione alla conoscenza dei disturbi dell'umore e dell'ansia e dei più efficaci tipi di cure, promuovendo la ricerca, ponendosi quale interlocutrice su questi temi con le istituzioni e contribuendo ad una migliore formazione dei medici di base e dei farmacisti su questi temi. Le attività di IDEA si concretizzano con:

IDEA Risponde, un filo diretto telefonico con i malati ed i loro familiari per dare ascolto, conforto, consigli e informazioni corrette.

Gruppi di auto-aiuto, dedicati ai malati di depressione e ansia e ai loro familiari, che consistono nel riunirsi una volta alla settimana per condividere lo stesso problema, scambiare reciproche esperienze, offrire conforto, comprensione ed incoraggiamento ad affrontare la malattia e contribuire ad evitare il rischio di eventuali ricadute.

Promuovere e sostenere la ricerca scientifica.

Organizzare conferenze sui temi dei disturbi dell'umore e dell'ansia, manifestazioni, corsi per la preparazione dei volontari e per l'aggiornamento degli stessi, dei medici di base e dei farmacisti.

**Luoghi di intervento:**

Siamo presenti presso l'I.I.S.S. Leonardo Da Vinci in Via Cavour 258, 00184 Roma, dalle ore 15.30 alle ore 19.30.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Tutti coloro che soffrono di depressione, d'ansia e di attacchi di panico ed i loro familiari.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari, formati con un corso specifico, tenuto dagli specialisti di IDEA in collaborazione con docenti universitari, si dedicano alla risposta telefonica, all'organizzazione dei gruppi di auto-aiuto, alla gestione della sede e alla preparazione dei convegni e delle manifestazioni.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

L'impegno minimo richiesto è di un giorno alla settimana (4 ore).

PERCORSI FORMATIVI

I percorsi formativi consistono in un corso di preparazione e corsi di aggiornamento. Sia per la risposta telefonica che per la presenza autonoma nei gruppi di auto-aiuto si richiede anche un periodo di tirocinio.

Associazione INSIEME con TE - Onlus

Indirizzo: Sede Sociale: Viale Adriatico, 1 - 00141 Roma

Sedi Operative: Viale Adriatico, 1 - 00141 Roma

Via Tagliamento, 2 - 00198 Roma

Piazza S. Maria alle Fornaci - 00165 Roma

Via Francesco Redi, 1 - 00161 Roma

Telefono/Fax: 06.8552925

Mail: insiemeconte@virgilio.it

Sito internet: www.insiemeconte.org

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

Siamo un'Organizzazione di Volontariato che svolge un'attività di Assistenza Sociale e Sanitaria rivolta a quanti soffrono di Disturbi Mentali (Disturbi dell'Umore, dell'Ansia, Psicotici) e/o Disagio Psico – Sociale. Svolgiamo l'attività di volontariato attraverso il metodo dell' AUTO – AIUTO riconosciuto e raccomandato dalla O.M.S. [Carta di Ottawa 1986] quale efficace integrazione alle terapie tradizionali. Svolgiamo un servizio continuativo di accoglienza del disagio, attraverso attività di: prevenzione, lotta allo stigma, informazione, colloqui, sportello telefonico, gruppi di auto-aiuto (G.A.A.), assistenza integrata con i servizi pubblici sanitari e interventi ad personam.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Chiunque viva un disagio, purché maggiorenne e in particolare: chi ha bisogno di un aiuto immediato, chi sta male e non segue alcuna terapia, chi si sente incapace di prendere iniziative, chi è già in terapia farmacologica e/o psicologica, chi è in fase di recupero e/o in fase di mantenimento. Chi trova incomprensione nella famiglia, nell'ambiente di lavoro, nella società, chi ha raggiunto la stabilità clinica e deve recuperare capacità relazionali e di autonomia.



Luoghi di intervento:

Operiamo in un contesto cittadino, infatti è presente con Gruppi di Auto - Aiuto nel II° - III° - IV° - XVIII° Municipio e nel XX° con un progetto innovativo di Auto - Aiuto nelle corsie dell'S.P.D.C. dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, attraverso l'organizzazione di uno speciale Gruppo per pazienti già ricoverati nella Struttura Psichiatrica, i quali vengono sostenuti all'interno del Progetto Terapeutico, e, una volta dimessi, accolti e inseriti in un G.A.A. per essere accompagnati nel loro cammino di cura.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari hanno ruoli diversi a seconda dei tempi e delle disponibilità: addetti alla risposta telefonica e ai colloqui, facilitatori di un gruppo di auto-aiuto, addetti alle attività di segreteria, gestione del sito internet e uso del computer. Organizzatori di eventi (Corso di formazione per i volontari - convegni - seminari), organizzatori di raccolta fondi (organizzazione di spettacoli, di mercatini, di tornei), consulenti legali e del diritto e conduttori di laboratori (pittura, bigiotteria, artigianato, fotografia, teatro). Consulenti psicologi e consulenza psichiatrica.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Due o tre ore a settimana.

PERCORSI FORMATIVI

Per gli addetti alla risposta telefonica, ai colloqui e per i facilitatori sono previsti corsi di formazione gratuiti all'interno dell'associazione.

Indirizzo: Via dei Volsci 15, int. A/7 - 00185 Roma

Telefono: 327.1521787

Mail: oltrelarete@oltrelarete.org

Sito internet: www.oltrelarete.org

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione di promozione sociale, formata da un gruppo di giovani che operano nell'ottica della salute mentale, nasce dalla necessità di poter entrare e partecipare con la complessa rete rappresentata dai servizi (pubblici, privati e del terzo settore) e dai cittadini, propria di ogni territorio. L'intenzione è di collaborare cercando di creare nuove sinergie (anche al di fuori del territorio di Roma), nuovi progetti, nuove relazioni, situazioni significative che forniscano possibilità di cambiamento. L'associazione intende l'agire e l'essere nel sociale e nella salute mentale come forte sentire umano e come avere e mettere a disposizione molteplicità di prospettive e di linguaggi, in modo da poter entrare in relazione con le persone e la collettività. Le principali metodologie dell'associazione sono la prevenzione e la formazione. L'associazione lavora nell'ottica della progettazione e realizzazione di momenti di sensibilizzazione e informazione; della creazione di luoghi di incontro e di socializzazione; per favorire nelle persone lo sviluppo delle proprie potenzialità, del proprio territorio e ambiente.



Luoghi di intervento:

Siamo presenti sul territorio della città di Roma in collaborazione con altre realtà regionali (Abruzzo, Lazio, etc.).

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Tutta la cittadinanza e il territorio per quanto riguarda le attività di sensibilizzazione e in particolare utenti con disagio psichico.

RUOLO DEI VOLONTARI

All'interno dell'associazione ogni socio/a mette a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per riuscire a svolgere al meglio le attività proposte al fine di raggiungere gli obiettivi dell'associazione.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

L'impegno minimo richiesto non è quantificabile perché cambia di volta in volta a seconda delle attività.

PERCORSI FORMATIVI

All'interno dell'associazione sono previsti momenti di autoformazione gestiti dai soci/e stessi.

Associazione Oltre le barriere

Associazione di Familiari per la Salute Mentale

Indirizzo: Sede legale: Via Laiatico, 6 - 00138 Roma, c/o Cooperativa Socrates

Telefono: 06.8176207- 06.8122005

Cellulare: 338.1688432

Mail: elena.gentili2008@alice.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

Fondata nel 1997 per iniziativa dei familiari di pazienti affetti da disagio mentale nel IV Distretto ASL di Roma, l'Associazione ha lo scopo di tutelare i propri utenti con forme di assistenza personale non solo farmacologica. Obiettivi principali dell'Associazione sono quelli di perseguire risultati nelle problematiche maggiormente sentite dalle famiglie: sostegno ai pazienti non collaborativi attraverso visite domiciliari; aiuto negli inserimenti lavorativi per utenti più giovani; progetti per il “dopo di noi” condivisi con pazienti e familiari.

Dal 2009, “Oltre le Barriere” ha aperto due “Spazi - Incontro” mensili per i propri associati e per coloro che desiderano prendere contatto con l'Associazione:

- “Spazio - incontro famiglie” (ultimo sabato di ogni mese - ore 16.00/19.00) per aggiornamento di notizie, progettazione di iniziative territoriali, cittadine e regionali e presso la Parrocchia di San Frumenzio, tra i locali dei propri uffici in Via Cavriglia, 8 - 00139 Roma (zona Nuovo Salario).

- “Spazio - incontro giovani” (secondo sabato del mese - ore 16.00/19.00) con lezioni di balli di gruppo e musica insieme, presso la “Casa di Accoglienza MAMRE”, collegata alla Parrocchia di San Frumenzio in Via Cavriglia, 8 bis - 00139 Roma (zona Nuovo Salario).

Tra le attività sociali svolte, “Oltre le Barriere” organizza gite, cene sociali, raccolta fondi e offre la sua collaborazione ad altre Associazioni di volontariato di tutto il territorio nazionale.



Luoghi di intervento:

L'Associazione svolge la propria attività nel territorio del IV Municipio Roma Montesacro, è presente alla Consulta Dipartimentale ASL RMA e al Tavolo di lavoro dei Servizi Sociali. Partecipa ai lavori dell'Assemblea del Volontariato della Regione Lazio e alle iniziative dell'Assessorato alle Politiche Sociali della Provincia di Roma, in particolare dell' Ufficio Handicap. Collabora con le attività di sostegno svolte sul Territorio del IV Municipio da parte dei "Centri Diurni" di Via Pasquariello e di Via Monte Tomatico e dall' "Unità riabilitativa delle attività psico-sociali" di Via Lablache.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

L'Associazione si rivolge alla cittadinanza ed al proprio territorio per quanto riguarda attività di sensibilizzazione e formazione alle tematiche della Salute Mentale.

RUOLO DEI VOLONTARI

Nell'ambito degli obiettivi posti, i volontari hanno il compito di farsi promotori di ogni progetto che possa contribuire al miglioramento della qualità di vita degli utenti e dei loro familiari coinvolgendo nel proprio impegno fasce di cittadini, condividendo al contempo le problematiche di tutti i portatori di handicap.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Sottoscrizione di una quota annua di 30,00 euro e partecipazione una volta al mese alle riunioni indette. Partecipazione flessibile alle iniziative sociali svolte durante l'anno.

PERCORSI FORMATIVI

L'Associazione è promotrice insieme ad altre Organizzazioni impegnate sullo stesso tema, di un Corso formativo/informativo riservato ai familiari, svolto sia presso L'Università La Sapienza, in collaborazione con il Policlinico Umberto I, sia presso la sede del IV Municipio, in accordo con i Servizi Sociali.

Associazione di Volontariato Scalea 93

Indirizzo: Via Guglielmina Ronconi, 84 - 00156 Roma

Telefono: 06.4102659

Fax: 06.4102659

Mail: scalea93@gmail.com

Sito internet: www.volontariato.lazio.it/scalea93

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'Associazione deve il suo nome alla località di mare dove alcuni volontari accompagnarono un gruppo di disagiati psichici nell'estate 1993, rendendosi poi conto di come questa esperienza fosse stata importante per i pazienti e per loro stessi. L'Associazione è nata per aiutare le persone che soffrono di disagio psichico a integrarsi nella società attraverso la terapia del lavoro (ergoterapia) e anche con attività risocializzanti come soggiorni estivi, feste e incontri culturali. Scalea 93, a fianco degli operatori del Dipartimento di Salute Mentale della ASL RMA, conduce laboratori di preformazione attitudinale di cucina, cucito, hobbistica, bricolage, intaglio in legno, computer, teatro e altre attività culturali e ricreative. È iscritta nel Registro del Volontariato della Regione Lazio al numero 1778/95, fa parte della Consulta per la Salute Mentale presso la ASL RMA, dal 1995 lavora anche in collegamento con l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Roma ed è membro permanente del Tavolo per la Salute Mentale del II e del IV Municipio.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Pazienti psichiatrici che frequentano o vivono nei Centri per la Salute Mentale della ASL RMA.



Luoghi di intervento:

L'Associazione opera all'interno del Dipartimento Salute Mentale della ASL RMA, presso:
Comunità Terapeutica Riabilitativa di Via Sabrata, 12
Centro Diurno Riabilitativo di Via Monte Tomatico, 9
Comunità Terapeutica Riabilitativa "La Marcigliana", Via Nomentana, 1199
Struttura Residenziale di Via Quarrata, 7 e 15
Comunità Terapeutica "Tarsia", Via Piatti, 19.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari di Scalea 93, a fianco degli operatori del Dipartimento di Salute Mentale della ASL RMA, conducono laboratori di pre-formazione attitudinale di cucina, cucito, hobbistica, bricolage, intaglio in legno, computer e teatro. Inoltre accompagnano i pazienti a mostre, gite, soggiorni e manifestazioni.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

L'impegno previsto è di circa due ore a settimana.

PERCORSI FORMATIVI

Per la formazione dei volontari viene utilizzato il documentario "Una possibilità di vivere e guarire" (che ha inaugurato la Giornata per la Salute Mentale a Montecitorio nel dicembre 2004) realizzato da Scalea 93. Inoltre vengono seguiti dai volontari con maggiore esperienza. Il personale che opera nei diversi centri e nelle comunità è un punto di riferimento a cui rivolgersi per avere chiarimenti sui comportamenti da tenere con i pazienti.

Associazione Solaris onlus

Indirizzo: Corso Trieste 185 – 00198 Roma

Telefono: 333.1072919

Mail: solaris.onlus@alice.it

Sito internet: www.lechiavidicasa.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'Associazione Solaris Onlus è costituita da familiari e pazienti psichiatrici dimessi dalla Comunità Terapeutica Sabrata della ASL RM A.

Gli utenti portatori di disturbi mentali gravi, inseriti nelle Comunità Terapeutiche, raramente possono proseguire un percorso di reale inclusione sociale una volta dimessi. La Onlus Solaris in collaborazione con il Dipartimento di salute Mentale Roma/A, e con l'apporto dei Servizi Sociali del II e del III Municipio di Roma ha offerto un'alternativa innovativa basata sulla abitazione indipendente con supporto flessibile: una soluzione agile, gradita agli utenti, stabile nel lungo termine, a costi minimi se paragonata alle soluzioni istituzionali.

L'Associazione si pone come interlocutore attivo dei servizi e come promotore e mediatore di iniziative, in collaborazione con altri soggetti (Servizi Istituzionali dell'ASL, Servizi Sociali dei Municipi Competenti di Zona, Enti Pubblici, Aziende, privato sociale, Volontariato ecc.) allo scopo di potenziare il ruolo degli utenti, di andare incontro alle loro autentiche esigenze, ascoltando la loro voce e i loro desideri per troppo tempo affievoliti dalla malattia e dal disagio sociale.

Gli utenti partecipano in prima persona a tutte le fasi di realizzazione del progetto e alla pianificazione di esso prima della dimissione dalla Comunità. Essi inoltre si responsabilizzano attivamente e operosamente nella gestione della vita quotidiana e ricercano autonomamente relazioni ed attività socialmente significative. Sono stati realizzati finora, 31/12/2010, 6 progetti abitativi per complessivi 12

Luoghi di intervento:

Siamo presenti nella sede operativa dove, previo appuntamento, riceviamo chi è interessato al progetto Solaris, svolgiamo attività di supporto e di informazione.

utenti e altri 3 progetti sono in corso di realizzazione. L'assistenza sociosanitaria è flessibile e periodicamente concordata dagli utenti.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Utenti portatori di disagio psichico e i loro familiari che diventano, in un certo modo, i gestori diretti delle risorse, dalle case supportate agli spazi di accoglienza e di aiuto; nonché lo stesso territorio in cui hanno sede gli appartamenti attraverso attività di sensibilizzazione al problema psichiatrico.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari partecipano allo svolgimento delle attività e gestione delle iniziative dell'Associazione. Inoltre, sono promotori di attività volte all'integrazione sociale dei soci svantaggiati inseriti negli appartamenti.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

L'impegno minimo richiesto è di tre ore settimanali

PERCORSI FORMATIVI

Affiancamento a volontari che svolgono la loro attività in associazione. A breve, febbraio/marzo 2011, realizzeremo un corso di formazione gratuito.

Indirizzo: Sede legale: Via F. Vitalini, 72G sc.B int. 16 - 00155 ROMA

Sede operativa: Piazza Sempronio Asellio 7 - 00175 Roma (Metro Giulio Agricola)

Telefono: 06.22796355 - 06.22796354

Mail: cisp@psicoterapie.org

Sito internet: www.psicoterapie.org

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione iscritta nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato tenuto dalla Regione Lazio, è stata costituita da alcuni Psicologi a Roma nell'ottobre del 1993, con lo scopo di conseguire finalità di solidarietà sociale, civile e culturale, attraverso attività di informazione scientifica e professionale, di formazione, di psico-educazione e di raccolta dati a fini di ricerca. L'obiettivo principale dell'associazione consiste nel fornire un servizio di orientamento alla psicologia, alla psicoterapia e al lavoro di gruppo.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

chiunque sia interessato a sviluppare il proprio benessere psicologico e la propria crescita personale.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari sono impiegati nel fornire il servizio di orientamento alla psicologia, alla psicoterapia e al lavoro di gruppo.

Luoghi di intervento:

Siamo presenti nella sede operativa dell'associazione con il servizio informativo e dall'estate del 2000 abbiamo deciso di potenziare la nostra attività attraverso la creazione dei siti ansie.it, depressioni.it, fobia.it, psicosi.net, attacchidipanico.it, terapiadicoppia.it, ossessioniecompulsioni.it, disturbisessuali.it, disturbialimentari.com, tossicodipendenze.net, psicoterapie.org, infanziaeadolescenza.info, terapiedi-gruppo.info, prevenzione-psicologica.it, lavorodigruppo.eu, psicoterapie.info, psic.tv, psicologiadellosport.net, di mailing list, newsgroup, della newsletter PSICOTERAPIA e della nostra rivista CISP.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Flessibile a seconda delle esigenze del volontario.

PERCORSI FORMATIVI

Non sono previsti percorsi formativi specifici per l'attività di volontariato, anche perché tutti i volontari sono Psicologi/Psicoterapeuti iscritti nel relativo Albo Professionale.

Associazione Stradafacendo

Indirizzo: Via Taddeo Landini, 42 - 00133 Roma

Telefono: 06.20979740

Mail: strada-facendo@tiscali.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'idea di una associazione nasce dal desiderio di poter rispondere in modo concreto alle esigenze di sviluppo, autonomia e relazione sociale di ragazzi con difficoltà. Vi aderiscono persone che partecipano alle iniziative promosse dall'associazione secondo i loro bisogni, ma anche secondo le loro possibilità. Nell'ampio ambito dell'integrazione sociale si promuovono attività, percorsi e iniziative di vario tipo per favorire la conoscenza e l'integrazione fra le persone in particolare per situazioni con difficoltà cognitive, comunicative e relazionali. Alcune proposte sono: incontri sul territorio per adolescenti; attività di accompagnamento con percorso strutturato finalizzato ad un singolo obiettivo (es. imparare a prendere il bus, o più ampio di accompagnamento per il tempo libero, per il lavoro, ecc.); turismo sociale gite e viaggi low cost, favorire l'incontro e la socializzazione, turismo per categorie sociali specifiche, turismo con finalità pedagogiche, turismo integrato organizzato insieme ad enti pubblici, ecclesiastici, associazioni, ecc., attività formative, progettazione di corsi mirati alla conoscenza di argomenti e tematiche specifiche, corso di formazione per operatori dell'accompagnamento, attività di parent training, formazione e scambio di esperienze per genitori.

Luoghi di intervento:

Attualmente abbiamo una famiglia che mette a disposizione una parte della propria abitazione (ingresso autonomo) per realizzare incontri ed essere di riferimento per l'attività.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Utenti portatori di disagio psichico, in particolar modo ragazzi e adolescenti e loro familiari.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari operano all'interno dell'associazione mettendo a disposizione il loro tempo e le loro capacità nello svolgimento delle varie attività e nella gestione delle varie iniziative proposte.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Non è richiesto un impegno minimo obbligatorio in quanto ciascuno mette a disposizione il proprio tempo a seconda delle proprie disponibilità.

PERCORSI FORMATIVI

L'Associazione organizza momenti di formazione su tematiche specifiche e corsi per operatori che svolgono la loro attività nell'accompagnamento.

Associazione 180amici Onlus **Associazione di cittadini per la tutela della salute mentale**

Indirizzo: Via Vincenzo Renieri, 44 - 00142 Roma

Telefono: 329.2081870

Fax: 06.233203068

Mail: 180amici@libero.it

Sito internet: www.180amici.tk

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione, nata per sostenere una completa attuazione della legge 180 e delle sue fondamentali ispiratrici, si occupa di promozione e sensibilizzazione delle tematiche della salute mentale, con particolare attenzione ad attività che migliorino l'integrazione e contrastino l'isolamento delle persone con disagio psichico, operando al contempo sulla cittadinanza per diminuire lo stigma ed il pregiudizio che ancora oggi avvolgono le persone sofferenti, promuovendo la conoscenza come prima forma di lotta all'emarginazione. In relazione alle possibilità operative, vengono attivati dei percorsi progettuali rivolti allo stare insieme e alle pratiche dell'auto mutuo aiuto. In questi anni abbiamo anche lavorato, in collaborazione con le scuole, per favorire una corretta conoscenza della tematica nelle giovani generazioni.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Utenti portatori di disagio psichico e familiari di utenti, più in generale la cittadinanza ed il territorio per quanto riguarda le attività di sensibilizzazione e formazione alle tematiche della Salute Mentale di Comunità.

Luoghi di intervento:

Siamo presenti con uno sportello informativo e di ascolto presso il Punto Unico di Accesso del segretariato sociale del Municipi XI (su appuntamento), ed utilizziamo uno spazio aggregativo presso L'Arco Arcobaleno in Via Pullino, 1 (Garbatella) il venerdì pomeriggio dalle 16 alle 19.30. Al momento non disponiamo di una sede operativa.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari sono impiegati nelle attività di sensibilizzazione del territorio e nei progetti attivati dall'associazione. Non essendo gestori di servizi alla persona, i nostri volontari collaborano a seconda delle necessità e con i tempi della progettualità attivata in un dato momento.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Non sono previsti orari e turni specifici, oltre a quelli dell'attività associativa che prevede una riunione mensile e un'assemblea straordinaria per l'approvazione del bilancio.

PERCORSI FORMATIVI

L'Associazione garantisce ai suoi volontari la formazione necessaria per la partecipazione attiva alle progettualità in corso, usufruisce della formazione attivata dai Centri di Servizio per il Volontariato CESV-SPES per formazioni più mirate

Associazione di Volontariato "Immensa...MENTE" Onlus

Indirizzo: Via Alceste Trionfi, 29/D - 00172 Roma

Telefono: 06.98182206

Mail: affigi@libero.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'Associazione sviluppa iniziative che diffondano la cultura e la pratica del fare-assieme e dell'auto-mutuo-aiuto quale risorsa importante nell'ambito della promozione della salute ed in particolare della salute mentale. In collaborazione con il Centro di Salute Mentale di via Casilina, 395, con i Gruppi di auto-mutuo-aiuto, con il Centro Diurno Sperimentale di via Gattamelata, l'Associazione ha realizzato una serie di iniziative volte ad abbattere lo stigma nei confronti del disagio mentale ed a creare le condizioni di una maggiore integrazione nel contesto sociale per chi soffre di queste patologie. Con la partecipazione di utenti e cittadini attivi, l'Associazione, per conoscere meglio i problemi di chi vive il disagio mentale, ha condotto una ricerca titulata "Salute mentale e società nel VI Municipio". Ha promosso una serie di Incontri Culturali nella scuola elementare del 126 Circolo, con la collaborazione dei professori e la partecipazione degli alunni del Liceo Scientifico Francesco d'Assisi, con la proiezione di film e sopralluoghi a sfondo scientifico. Ha portato a termine un progetto mirato a sviluppare i gruppi di auto-mutuo-aiuto tra i familiari dei ragazzi che frequentano scuole del VI e VII Municipio e che presentano problemi di natura psicosociale. Per rendere concreto il processo di integrazione di cui spesso si parla e portare

Luoghi di intervento:

Siamo presenti il martedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 presso il Centro di Salute Mentale VI Municipio - via Casilina 395 - Roma e il venerdì dalle ore 16.00 alle ore 18.00 in via Renzo da Ceri, 93 - Roma.

fuori dalle loro stanze i ragazzi più giovani, l'Associazione, con il sostegno del Municipio ed in collaborazione con il CSM ed il CDS, ha avviato un'attività di calcetto a cui partecipano gli utenti delle due strutture.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Tutti i cittadini che intendano partecipare alle attività e in particolar modo gli utenti ed i familiari di utenti che fanno riferimento al CSM ed al CDS del VI Municipio.

RUOLO DEI VOLONTARI

Ci sono cittadini attivi che collaborano con l'attività dell'Associazione in relazione ai Progetti che vengono avviati.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Non sono previsti orari e turni specifici, oltre a quelli dell'attività associativa.

PERCORSI FORMATIVI

Non sono attivi percorsi formativi specifici.

A.V.O. **Associazione Volontari Ospedalieri**

Indirizzo: Via di Grottapinta, 14/A - 00186 Roma

Telefono/Fax: 06.68809839

Mail: avoroma@tin.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'A.V.O. è un'associazione laica che opera a livello nazionale. Fondata nel 1974 a Sesto San Giovanni (Milano) da Erminio Longhini (Primario presso l'ospedale della cittadina), si diffonde rapidamente su tutto il territorio nazionale ed oggi conta circa 30.000 volontari, dislocati in 240 sedi. Nel 1981 si costituisce la federazione dei volontari ospedalieri "FEDERAVO", con lo scopo di coordinare i collegamenti con tutte le A.V.O. d'Italia. Nel 1993 nasce a Roma c/o l'Ospedale Santo Spirito in Sassia, successivamente si è estesa anche nei seguenti Ospedali: C.T.O., Forlanini, Nuovo Regina Margherita, Policlinico Umberto I°, Sant'Eugenio, San Giovanni Addolorato, Villa Betania; nelle seguenti comunità: Via Montesanto e Castel di Guido e nelle residenze sanitarie per anziani: Villa delle Magnolie, Villa Giulia e Clinica Nostra Signora del Sacro Cuore. Alcuni volontari dell'A.V.O. Roma si occupano di disagio mentale da circa 15 anni, prestando servizio in due S.P.D.C. (Santo Spirito in Sassia e Forlanini), ed in due Comunità riabilitative (Via Montesanto e Castel di Guido), prima della chiusura del San Giacomo erano presenti anche presso l'S.P.D.C. di quest'ultimo.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Pazienti e familiari ricoverati nelle strutture ospedaliere sopra indicate.

Luoghi di intervento:

Gli orari di segreteria sono dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari si occupano di essere di sostegno per i pazienti e per i familiari, offrono gratuitamente un servizio qualificato in base alle esigenze del malato diventando così, una presenza amica nella sofferenza e nella solitudine, ma non si sostituiscono al personale medico e paramedico. Sono impegnati a combattere lo “stigma” della malattia mentale e partecipano a seminari e convegni sul tema.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Si richiede un minimo di un servizio a settimana di almeno due ore, la partecipazione alle riunioni di reparto e di ospedale, la partecipazione alla formazione permanente e la partecipazione alle svariate attività dell'associazione, a secondo delle esigenze.

PERCORSI FORMATIVI

Per diventare Volontario A.V.O. è necessario sostenere un colloquio di selezione, frequentare un corso teorico, effettuare un periodo di tirocinio in ospedale, affiancato da un Tutor A.V.O. esperto e sostenere un colloquio finale con valutazione delle attitudini al servizio.

Associazione di Volontariato Calabriano "Francesco Perez"

Indirizzo: Via G.B.Soria,13 - 00168 Roma (Opera Don Calabria)

Telefono: 06.6274894 - 338.7989141

Fax: 06.6274758

Mail: maprostif@tiscali.it - info@operadoncalabria.it

Sito internet: www.operadoncalabria.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'Associazione ha, alla base del suo essere, i principi cristiani e il messaggio lasciato dal nostro fondatore S. Giovanni Calabria sulla Paternità di Dio, per cui ne deriva che tutti noi, uomini e donne, dobbiamo vederci come fratelli in Cristo. In Parrocchia, oltre alle attività oratoriali, funziona un piccolo Centro di Ascolto, una "Boutique" dove vengono distribuiti abiti a persone in difficoltà e quanto altro è necessario al buon funzionamento della Parrocchia stessa. Presso l'Opera Don Calabria le attività sono molteplici, dall'aiuto psicologico a persone con problemi, al centralino telefonico negli orari in cui il personale assunto non è presente, nel tenere aperta la Baita: una casetta in legno dove vengono esposti i manufatti del Centro Diurno, fino all'aiuto agli amici problematici del Centro Diurno.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

L'Associazione si rivolge principalmente alle persone e alle attività che si svolgono nella Parrocchia S. Maria Assunta e S. Giuseppe e nella sede dell'Opera don Calabria (Collegino) di Via G. Soria 13, Roma.



Luoghi di intervento:

L'attività si svolge prevalentemente presso l'Opera Don Calabria in Via G.B.Soria, 13 e presso la parrocchia S.Maria Assunta e S.Giuseppe a Primavalle con orari variamente diversificati. Non esiste un orario di apertura della sede, riceviamo solo su appuntamento.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari operano all'interno dell'associazione mettendo a disposizione il loro tempo e le loro capacità nello svolgimento delle varie attività e nella gestione dei locali.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

Non è richiesto, ai fini dell'adesione all'Associazione, alcun impegno minimo o obbligatorio ma la presenza viene richiesta in base alle necessità effettive che si vengono a creare giorno per giorno.

PERCORSI FORMATIVI

Il nostro iter formativo, anche se non molto approfondito, si sviluppa in incontri bimensili, che riguardano sia la nostra formazione spirituale, che l'organizzazione dei volontari nei vari compiti a loro assegnati.

Indirizzo: Via Anagnina, 344 - 00046 Genzano (RM)

Telefono: 06.9412322

Mail: amacastelli@libero.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'Associazione si occupa di disagio sociale in varie forme (gruppo eterogeneo), di madri con figli adolescenti, di genitori con figli con disagio psichico e figli con handicap fisico, genitori che hanno adottato. Ultimamente è in via di costituzione un gruppo sull'elaborazione del lutto. L'Associazione nasce per migliorare la qualità della vita di persone colpite da un disagio, riuscendo ad individuare azioni concrete da intraprendere per affrontare meglio la realtà che li ha colpiti.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Singoli e gruppi di familiari che, colpiti da un disagio, credono di poter fare qualcosa di concreto unendosi in piccoli gruppi ed incontrandosi una volta a settimana.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari sono impiegati nei progetti attivati dall'associazione e nelle attività settimanali.



Luoghi di intervento:

I gruppi di auto mutuo aiuto si riuniscono a Grottaferrata il lunedì presso l'ufficio fieri, a Genzano il mercoledì e giovedì presso la Casa delle associazioni, a Velletri il mercoledì e il giovedì presso il Museo diocesano e presso l'AVIS.

Il mercoledì è attivo uno sportello informativo per l'automutuo aiuto con il patrocinio del Comune di Genzano.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

L'impegno minimo richiesto è la frequenza al gruppo per due ore una volta a settimana, più la partecipazione alle attività promozionali ed organizzative dell'Associazione.

PERCORSI FORMATIVI

Sono previste periodiche azioni di formazione, che riguardano non solo il funzionamento dei gruppi, ma anche l'acquisizione di maggiori competenze burocratiche ed organizzative, utilizzando anche la formazione fornita dai Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio CESV-SPES.

Indirizzo: Via dei Castani, 1 - 00046 Grottaferrata (RM)

Telefono: 339.7321189 – 333.2788878

Mail: associazione.alchimia@gmail.com

Sito internet: www.assoalchimia.org

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'Associazione, nata nel 2002, ha come finalità sia il benessere psicofisico di persone con disagio psichico e/o sociale, sia la promozione di Comunità di cittadini solidali, aperte all'inclusione e all'accettazione di tutti i suoi componenti, considerati come potenziale "risorsa" e non come "problema". Infatti il benessere e la salute, non solo mentale, si costruiscono e si ricostruiscono coinvolgendo le rappresentanze attive della società civile e le istituzioni. Gli strumenti utilizzati, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale della ASL Roma H, sono attività ludico-ricreative quali lo sport dilettantistico, la musica ed altre forme di espressione artistica e culturale. Dalla primavera 2009 Alchimia, divenuta nel frattempo associazione di promozione sociale, ha integrato le sue attività storiche con una serie di Laboratori nelle sedi di Frascati e Grottaferrata, con l'obiettivo di materializzare le proprie finalità in modo continuativo nell'area tuscolana. I Laboratori, che spaziano da quello musicale a quello di danze popolari nord americane, da quello di Tai-Chi a quello di percussioni, sono aperti a tutti e rappresentano l'opportunità per costruire una forte rete sociale sul territorio tesa a favorire l'accoglienza e l'inclusione nelle comunità di persone con difficoltà psichiche e mentali.

Luoghi di intervento:

Operiamo nella promozione di iniziative ed attività volte all'inclusione sociale di persone svantaggiate, con particolare riguardo al mondo del disagio mentale su tutto il territorio dei Castelli Romani.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

Utenti portatori di disagio psichico e i loro familiari che diventano, in un certo modo, i gestori diretti delle risorse, dalle case supportate agli spazi di accoglienza e di aiuto; nonché lo stesso territorio in cui hanno sede gli appartamenti attraverso attività di sensibilizzazione al problema psichiatrico.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari partecipano allo svolgimento delle attività e gestione delle iniziative dell'Associazione. Inoltre, sono promotori di attività volte all'integrazione sociale dei soci svantaggiati inseriti negli appartamenti.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

L'impegno minimo richiesto è di tre ore settimanali

PERCORSI FORMATIVI

Affiancamento a volontari che svolgono la loro attività in associazione. A breve, febbraio/marzo 2011, realizzeremo un corso di formazione gratuito.

Associazione Insieme contro i Pregiudizi

Indirizzo: Via V. Bellini, 3 - 00047 Marino (RM)

Reapito telefonico: 392.7885534 - 349.7390630

Mail: sandra.cardelli63@hotmail.it - santo.imbesi@aliceposta.it

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

L'associazione è formata da familiari, utenti e cittadini del comune di Ciampino/Marino ed è nata, il 24 novembre 2009, per cooperare insieme al centro di salute mentale. Si occupa di organizzare delle manifestazioni rivolte a sensibilizzare la cittadinanza sul tema della Salute Mentale, convegni e seminari sui gruppi di auto-mutuo-aiuto, gite culturali e attività sportive.

In relazione alle possibilità operative, si stanno attivando dei laboratori di falegnameria, decoupage e maglieria, anche al fine di realizzare successivamente dei mercatini nei quali esporre le opere realizzate.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ

In generale la cittadinanza ed il territorio per quanto riguarda le attività di sensibilizzazione e formazione alle tematiche della Salute Mentale e nello specifico gli utenti portatori di disagio psichico e i loro familiari.



Luoghi di intervento:

Le nostre attività vengono svolte negli spazi messi a disposizione dai comuni di Ciampino e Marino o dai cittadini, come ad esempio i centri anziani.

RUOLO DEI VOLONTARI

I volontari sono impiegati nelle attività di sensibilizzazione, di acquisizione di auto stima da parte degli utenti e si pongono l'obiettivo di abbattere lo stigma del pregiudizio sulla malattia mentale che ci circonda.

IMPEGNO MINIMO RICHIESTO

A seconda delle attività svolte e della disponibilità dei volontari, l'impegno minimo richiesto può variare da 3 a 4 ore a settimana.

PERCORSI FORMATIVI

Al momento non sono previsti percorsi formativi specifici.

INTRODUZIONE

Se si evidenzia una situazione di sofferenza è consigliabile contattare il medico di famiglia la cui collaborazione nei percorsi di cura è utile e necessaria. Più precoce è il contatto con il Centro di Salute Mentale (CSM) della ASL territoriale, maggiori sono le possibilità che l'intervento sia efficace.

In presenza di un disturbo psichico, ogni persona che abbia compiuto i 18 anni di età può rivolgersi al Centro di Salute Mentale.

Per i minori occorre rivolgersi al Servizio di Tutela Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva della propria ASL.

L'accesso al Centro di Salute Mentale non richiede particolari procedure ed è protetto dal rispetto della privacy.

Gli operatori del Centro di Salute Mentale elaborano con il paziente ed i suoi familiari un percorso di cura personalizzato che può comprendere terapie farmacologiche, psicoterapiche e riabilitative. Possono inoltre mettere in contatto i pazienti e i familiari con i Servizi Sociali del Comune o del Municipio di riferimento, per un sostegno adeguato alle specifiche esigenze sociali del nucleo familiare.

Organizzazione della Salute Mentale nella Sanità Pubblica

Con l'approvazione della Legge 180/78, che ha sancito la chiusura dei manicomî, il Dipartimento di Salute Mentale (DSM) con i Centri di Salute Mentale (CSM), i Centri Diurni, le Comunità Terapeutiche, i Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC) , sono l'organizzazione che il Servizio Sanitario Nazionale si è dato per affrontare il problema della Salute Mentale. La diffusione nel territorio di queste strutture ha consentito di passare dalla psichiatria di contenimento, di custodia ed in sintesi di esclusione, ad una psichiatria di prevenzione, di cura e di riabilitazione che tende a reinserire nel contesto sociale la persona che soffre di disturbi psichici.

Nel DSM operano diverse figure professionali, che vanno dall'educatore professionale, allo psicologo, all'assistente sociale, all'infermiere professionale, allo psichiatra. Il lavoro in equipe di questi operatori permette di perseguire diversi obiettivi:

- a livello preventivo, con la funzione di promuovere la salute mentale dei cittadini, attraverso l'informazione e altre iniziative idonee, e di intervenire

precocemente sulle situazioni di disagio

- a livello terapeutico, in presenza di disturbi, dal più lieve al più grave
- a livello riabilitativo, quando ritenuto opportuno e necessario

All'interno del DSM troviamo diverse strutture:

- CSM, Centri di Salute Mentale, o presidi territoriali; a questi corrisponde una sede fisica e costituiscono il nucleo centrale del DSM. Qui si svolgono i colloqui terapeutici con i pazienti e con i familiari, gli interventi farmacologici e quelli sociali. Dal presidio partono gli operatori per le visite domiciliari e per le consulenze esterne, si autorizzano i ricoveri, vengono stabiliti e coordinati i progetti terapeutici.
- Reparti Psichiatrici Ospedalieri che costituiscono il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), qui si svolgono le attività terapeutiche intensive in regime di ricovero; costituiscono anche la sede del trattamento sanitario obbligatorio (TSO) e operano in collaborazione con i presidi territoriali.
- Strutture intermedie e protette, ovvero un complesso di luoghi deputati alla cura del paziente con particolare attenzione agli aspetti riabilitativi. Tra le varie strutture protette si trovano le comunità terapeutiche, i centri diurni, le case alloggio e i gruppi appartamento

Descriveremo, per semplicità, solo quattro tipi di strutture protette, facendo presente che ne esistono anche altre, poiché ogni regione ha facoltà di decidere in proprio su questa materia:

- Comunità terapeutica: sono strutture in cui si svolgono attività terapeutiche in condizioni di residenzialità con assistenza continuativa. La permanenza è volontaria e di norma ci vengono avviate persone con disturbi che necessitano di un lungo periodo di cura ed un controllo costante della terapia.
- Centro Diurno: è un centro dove si effettua attività terapeutica e riabilitativa in condizioni di semiresidenzialità e durante la notte il paziente torna al suo domicilio. Questo servizio offre un sostegno e un aiuto compensando e potenziando abilità e competenze dell'utente, sviluppando relazioni interpersonali e di socializzazione.
- Casa Alloggio: è una comunità abitativa stabile per 8/10 persone non suf-

Cosa sono i servizi per la Salute mentale

ficientemente autonome con assistenza variabile e con servizi alberghieri forniti dall'Azienda Sanitaria.

- Gruppo Appartamento: è una comunità abitativa stabile con assistenza a bassa protezione e con servizi domestici autogestiti; serve per i pazienti relativamente autonomi, ma privi di possibilità alloggiative.

Potenziare queste strutture permette di rafforzare gli interventi del servizio pubblico.

Altri servizi per la salute mentale

In ogni ASL, oltre ai dipartimenti di salute mentale, esistono altri servizi pubblici che si occupano della salute mentale collegati a specifiche forme di disagio o a specifiche fasce di età:

- Servizio Materno Infantile, comprende i consultori familiari, il servizio psico-sociale e dell'età evolutiva, il servizio di neuropsichiatria infantile; ha come obiettivi principali la tutela e la promozione della salute psico-fisica dei minori, della donna, della coppia;
- Servizio per le Tossicodipendenze, si occupa della cura e della riabilitazione dei soggetti che fanno uso non terapeutico di sostanze tossiche come eroina, morfina, alcol, ecc.;
- Servizio Adulti con Disabilità, si occupa dell'assistenza socio-sanitaria, dell'organizzazione dei soggiorni estivi, del tempo libero degli adulti con handicap fisici e psico-fisici.

Tali servizi (o comunque le funzioni da loro svolte) possono essere autonomi o far parte del DSM, a seconda della regione dove sono collocati.

Oltre ai servizi gestiti dalla ASL possono offrire un sostegno al malato e ai familiari:

- i Servizi Sociali dei Municipi, che si occupano di indicare ed attivare per il malato psichiatrico ed i suoi familiari i sussidi e le indennità adeguate allo specifico caso;
- i Servizi Sociali del Comune, che integrano nel territorio l'assistenza, la riabilitazione, il sostegno e l'inclusione sociale d'intesa con le ASL.

Conoscere quello che viene offerto dai servizi pubblici intorno a noi può

aiutarci, o aiutare chi ci è vicino ed ha bisogno, a trovare un supporto per superare i momenti difficili. Le Associazioni possono sostenerci nell'individuare e contattare i servizi pubblici del territorio.

Principali Riferimenti Normativi:

- Legge 833 /1978 SSN art. 33-34-35-64 - "Istituzione del servizio sanitario nazionale"
- DPR 10/11/99 - Progetto Obiettivo 1998-2000
- DPR 7/4/06 - Piano Sanitario Nazionale 2006/08
- 20/3/08 Conferenza Stato Regioni Enti locali - Linee di indirizzo Nazionale per la salute mentale
- 29/4/09 Conferenza Regioni e Province autonome – Raccomandazioni in merito all'applicazione Trattamento Sanitario obbligatorio per la malattia mentale.
- L. 328 8/11/2000 - Legge quadro per la realizzazione sistema integrato di interventi e servizi sociali.
- Legge costituzionale 3/2001 modifiche Titolo V Costituzione
- Legge Regione Lazio - 49 del 14/7/83 Organizzazione DSM Progetto Obiettivo Regione Lazio 1999 - 2001
- DGR 860/2001 - attuazione piano socio-assistenziale 2001
- DGR 351/2006 - Legge Regionale 29/93

Indirizzi utili - ASL RMA

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM A

Indirizzo: Via Sabrata, 12 - 00198 Roma

Telefono: 06.77302462/63 **Fax:** 06.77302426

Mail: dsmdirezione@aslromaa.it

Centro Salute Mentale - ASL RM A1 - Municipio I

Indirizzo: Via Palestro, 39 - 00185 Roma

Telefono: 06.4941115 **Fax:** 06.4941115

Indirizzo: Via dei Riari, 48 - 00165 Roma

Telefono: 06.68806103 **Fax:** 06.77305921

Centro Salute Mentale - ASL RM A2 - Municipio II

Indirizzo: Via Sabrata, 12 - 00198 Roma

Telefono: 06.77302462/63 **Fax:** 06.77302426

Indirizzo: P.zza G. da Fabriano, 7 - 00196 Roma

Telefono: 06.77302926 **Fax:** 06.77302938

Centro Salute Mentale - ASL RM A3 - Municipio III

Indirizzo: Via Boemondo, 21 - 00162 Roma

Telefono: 06.77303408 **Fax:** 06.77303410

Centro Salute Mentale - ASL RM A4 - Municipio IV

Indirizzo: Via Monte Tomatico, 9 - 00141 Roma

Telefono: 06.77304500/01 **Fax:** 06.77304503

Indirizzo: Via Luigi Lablache, 4 - 00139 Roma

Telefono: 06.8809702 **Fax:** 06.8818375

Indirizzi utili - ASL RMB - ASL RMC

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM B

Indirizzo: Viale Battista Bardanzellu, 8 - 00155 Roma

Telefono: 06.414314990

Centro Salute Mentale - ASL RM B1 - Municipio V

Indirizzo: Viale Battista Bardanzellu, 8 - 00155 Roma

Telefono: 06.41434992/4

Centro Salute Mentale - ASL RM B2 - Municipio VII

Indirizzo: Viale Giorgio Morandi, 1a/b - 00155 Roma

Telefono: 06.2284048 - 06.2286107

Centro Salute Mentale - ASL RM B3 - Municipio VIII

Indirizzo: Via di Torre Spaccata, 157 - 00169 Roma

Telefono: 06.41435210

Centro Salute Mentale - ASL RM B4 - Municipio X

Indirizzo: Piazza Cinecittà, 11 - 00174 Roma

Telefono: 06.7477441

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM C

Indirizzo: Via Monza, 2 - 00182 Roma

Telefono: 06.51006511/6513 **Fax:** 06.51006516

Mail: salute.mentale@aslrmc.it

Centro Salute Mentale - ASL RM C1 - Municipio VI

Indirizzo: Via Casilina, 395 - 00176 Roma

Telefono: 06.51006227 - 06.51006263 - 06.51006266 **Fax:** 06.51006262

Indirizzi utili - ASL RMC - ASL RMD

Centro Salute Mentale - ASL RM C2 - Municipio IX

Indirizzo: Via Monza, 2 - 00182 Roma

Telefono: 06.51006511/6513 **Fax:** 06.51006516

Centro Salute Mentale - ASL RM C3 - Municipio XI

Indirizzo: Via Casale De Merode, 8 - 00147 Roma

Telefono: 06.51004299 **Fax:** 06.51004307

Centro Salute Mentale - ASL RM C4 - Municipio XII

Indirizzo: Via Orio Vergani, 1 - 00143 Roma

Telefono: 06.51008508 - 06.51008550 **Fax:** 06.51008556

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM D

Indirizzo: Via Raffaello Giovagnoli, 28 - 00152 Roma

Telefono: 06.56486162 **Fax:** 06.56486115

Mail: dsmdir@aslromad.it

Centro Salute Mentale - ASL RM D1 - Fiumicino

Indirizzo: Largo dello Spinarello, 12/14 - 00054 Fiumicino

Telefono: 06.56484301

Centro Salute Mentale - ASL RM D2 - Municipio XIII

Indirizzo: Via delle Sirene, 73 - 00121 Roma

Telefono: 06.56483700

Centro Salute Mentale - ASL RM D3 - Municipio XV

Indirizzo: Via Enrico Fermi, 161 - 00146 Roma

Telefono: 06.56485804

Indirizzi utili - ASL RMD - ASL RME

Centro Salute Mentale - ASL RM D4 - Municipio XVI

Indirizzo: Via Raffaello Giovagnoli, 28 - 00152 Roma

Telefono: 06.56486461

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM E

Indirizzo: Piazza S. Maria della Pietà, 5 - 00135 Roma

Telefono: 06.68352993

Centro Salute Mentale - ASL RM E1 - Municipio XVII

Indirizzo: Via Monte Santo, 71 - 00195 Roma

Telefono: 06.68354462

Indirizzo: Via Plinio, 31 - 00193 Roma

Telefono: 06.68354009

Centro Salute Mentale - ASL RM E2 - Municipio XVIII

Indirizzo: Via Innocenzo IV, 16/d - 00167 Roma

Telefono: 06.6143974

Indirizzo: Via Boccea, 271 - 00167 Roma

Telefono: 06.68353236

Centro Salute Mentale - ASL RM E3 - Municipio XIX

Indirizzo: Via Pietro Gasparri, 21 - 00168 Roma

Telefono: 06.68354252

Indirizzo: Via Ventura, 60 - 00167 Roma

Telefono: 06.6281666

Indirizzi utili - ASL RME - ASL RMF

Centro Salute Mentale - ASL RM E4 - Municipio XX

Indirizzo: Via S.Godenzo 204 - 00189 Roma

Telefono: 06.68354319

Indirizzo: Via A. di Giorgio, 19 - 00194 Roma

Telefono: 06.68354714

NB: Nel Comune di Roma è attivo il servizio telefonico 060606 che può offrire un'indicazione sulle strutture sociali e sanitarie presenti nel proprio municipio o distretto sanitario.

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM F

Indirizzo: Via S.G. Bosco, 2 - 00066 Manziana (RM)

Telefono: 06.99674993 **Fax:** 06.99674809

Centro Salute Mentale - ASL RM F1

Indirizzo: Via Giuseppe Verdi, 2 - 00053 Civitavecchia (RM)

Telefono: 06.96669820 **Fax:** 06.96669821

Centro Salute Mentale - ASL RM F2

Indirizzo: Via Lazio, 50 - 00055 Ladispoli (RM)

Telefono: 06.9946410 - 06.99241901 **Fax:** 06.9946410

Centro Salute Mentale - ASL RM F3

Indirizzo: Via Trento, 18 - 00062 Bracciano (RM)

Telefono: 06.99841647-8 **Fax:** 06.99841649

Centro Salute Mentale - ASL RM F4

Indirizzo: Piazza Narducci, 1 - 00067 Morlupo (RM)

Telefono: 06.9070734 **Fax:** 06.9070883

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM G

Indirizzo: Via Giuliani, 4 - 00019 Tivoli (RM)

Telefono: 0774.3164281 **Fax:** 0774.3164277

Mail: dipartimento.salutementale@aslromag.it

Centro Salute Mentale - ASL RM G1

Indirizzo: Viale Mazzini, 28 - 00015 Monterotondo (RM)

Telefono: 06.90625579

Centro Salute Mentale - ASL RM G2

Indirizzo: Via F.lli Gualandi, 35 - 00012 Guidonia Montecelio (RM)

Telefono: 0774.357209 **Fax:** 0774.6545748

Centro Salute Mentale - ASL RM G3

Indirizzo: Via Giuliani, 4 - 00019 Tivoli (RM)

Telefono: 0774.318218 - 0774.3164528

Centro Salute Mentale - ASL RM G4

Indirizzo: Via della Repubblica snc - 00028 Subiaco (RM)

Telefono: 0774.8556 **Fax:** 0774.83397

Centro Salute Mentale - ASL RM G5

Indirizzo: Via Porta S. Martino, 36 - 00036 Palestrina (RM)

Telefono: 06.9536380

Centro Salute Mentale - ASL RM G6

Indirizzo: Via Degli Esplosivi, 9 - 00034 Colleferro (RM)

Telefono: 06.97097705

Indirizzi utili - ASL RmH

Dipartimento Salute Mentale - ASL RM H

Indirizzo: Via S. Francesco, 21 - 00041 Albano di Roma (RM)

Telefono: 06.93262017 **Fax:** 06.93262017

Mail: s.mentale@aslromah.it

Centro Salute Mentale - ASL RM H1

Indirizzo: Via Enrico Fermi, snc - 00044 Frascati (RM)

Telefono: 06.94044443 **Fax:** 06.94044497

Centro Salute Mentale - ASL RM H2

Indirizzo: Via Gallerie di sotto n°6 - 00041 Albano di Roma (RM)

Telefono: 06.93273367 **Fax:** 06.93273360

Centro Salute Mentale - ASL RM H3

Indirizzo: Via F.Baracca 17/19 - 00043 Ciampino (RM)

Telefono: 06.7911612 **Fax:** 06.7914466

Centro Salute Mentale - ASL RM H4

Indirizzo: In via di trasferimento presso Via Santo Domingo, snc - 00040 Pomezia (RM)

Telefono: 06.9105083 **Fax:** 06.91624000

Centro Salute Mentale - ASL RM H5

Indirizzo: Via Ariana 14 - 00049 Velletri (RM)

Telefono: 06.9631883 **Fax:** 06.9630314

Centro Salute Mentale - ASL RM H6

Indirizzo: Via Aldobrandini 32 Villa Albani - 00042 Anzio (RM)

Telefono: 06.98791318 **Fax:** 06.98791338

NB: Nel territorio della ASL RMH è attivo il numero telefonico 06.93273926 e l'indirizzo di posta elettronica urp@aslromah.it che offrono informazioni sulle strutture sanitarie presenti sul territorio.

Fare volontariato in Salute Mentale

Ogni persona maggiorenne può dedicare un po' del proprio tempo per aiutare le Associazioni a realizzare le tante attività in favore di coloro che hanno problemi di salute mentale.

Fare volontariato vuol dire entrare in contatto con una realtà nuova, magari diversa da quella che ci circonda e a cui siamo abituati e che per questo può cambiarci profondamente, regalandoci l'esperienza unica della gratuità e del dono verso il prossimo.

I volontari che si impegnano in favore di questa realtà sono chiamati a svolgere compiti importanti come dare ascolto, solidarietà e aiuto a chi ne ha bisogno, anche aiutando il personale medico e paramedico con cognizione di causa. Per questo le Associazioni rivolgono ai volontari adeguati corsi di preparazione nei quali possono formarsi e fare proprie le regole di comportamento che servono per riuscire a collaborare con il personale sanitario.

In base alle disponibilità di ognuno e soprattutto alle proprie capacità, il volontario può essere indirizzato a svolgere diversi compiti all'interno dell'Associazione, come supporto organizzativo, attività di ascolto e sostegno o ancora supporto nelle attività manuali e pratiche condotte nei laboratori.

Diventare volontario di un'Associazione significa portare avanti gli stessi obiettivi e le stesse modalità di intervento, per questo volontario e Associazione devono integrarsi e creare un legame stabile basato sulla fiducia, l'impegno e la volontà di realizzare il progetto comune.

Se desideri fare volontariato puoi prendere contatto direttamente con le associazioni o chiamare i Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio CESV-SPES per un orientamento.

Nati nel 1998, i Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio CESV - SPES sostengono e qualificano l'azione delle organizzazioni di volontariato che operano nel Lazio, iscritte e non iscritte al Registro regionale del volontariato, attraverso la promozione di azioni innovative e con servizi e consulenze gratuiti. I Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio sono presenti sul territorio con una rete di sportelli e punti informativi, aggregati attorno alla sede centrale di Roma e quattro Case del Volontariato provinciali.

LE ATTIVITÀ DEI CSV

La filosofia operativa dei Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio CESV - SPES è quella di aggiungere valore alle risorse esistenti sul territorio, attraverso un lavoro a rete che permetta alle esperienze e al patrimonio del volontariato di valorizzarsi e diffondersi fra i gruppi e le associazioni. Le Organizzazioni di Volontariato possiedono, infatti, specifiche competenze, relativamente ai propri ambiti di intervento, che possono contribuire ad un reciproco arricchimento delle esperienze in corso.

CONSULENZA E ASSISTENZA

Servizi gratuiti di orientamento, consulenza e supporto su:

- Atto costitutivo, statuto, bilancio, iscrizione al Registro regionale
- Assicurazioni, formulari e scadenze, convenzioni
- Normativa di settore, obblighi di privacy, sicurezza sui luoghi di lavoro
- Organizzazione e gestione dell'associazione, disciplina del lavoro
- Assistenza amministrativa e contabile
- Finanza e raccolta fondi
- Bilancio sociale
- Comunicazione e marketing sociale
- Catalogazione e archiviazione dei documenti.

FORMAZIONE

Realizzazione di percorsi ed eventi formativi e affiancamento qualificato delle Organizzazioni di Volontariato attraverso:

- Corsi, seminari e incontri di approfondimento, sia su tematiche di settore che su aspetti tecnico-gestionali generali

(contabilità, alfabetizzazione informatica, normativa ecc.) • Consulenze e sostegno nella progettazione, promozione, organizzazione e gestione delle attività formative di associazioni, gruppi di associazioni, volontari e reti tematiche • Formazione dei responsabili, degli Operatori Locali di Progetto e dei giovani avviati ai progetti di Servizio Civile Nazionale • Pubblicazione del catalogo annuale “A scuola di solidarietà” con i corsi per i volontari delle associazioni del Lazio.

LOGISTICA

Nella sede centrale e nelle Case del Volontariato è possibile utilizzare telefoni, fax, fotocopiatrice, computer, stampanti, sala riunioni, videoproiettore, registratore, lavagna luminosa, navigazione in Internet, ecc. Sono inoltre a disposizione strutture e strumenti per la realizzazione di eventi e manifestazioni all'aperto.

COMUNICAZIONE, INFORMAZIONE E DOCUMENTAZIONE

Informazioni, dati, stimoli e supporto attraverso una serie di strumenti e servizi:

- Trimestrale di approfondimento “Reti solidali”
- Notizie di settore, newsletter, approfondimenti monografici
- Strumenti, collana di pubblicazioni sulla normativa ed altre tematiche di settore rivolte al mondo del volontariato
- Portale del volontariato del Lazio www.volontariato.lazio.it
- Ricerche, studi, approfondimenti e diffusione dati sui temi del volontariato
- Banca dati associazioni
- Mappe territoriali e settoriali delle organizzazioni
- Centro documentazione e biblioteche@online.

PROGETTAZIONE

Competenze e strumenti utili a:

- Individuazione delle fonti di finanziamento
- Costruzione dei percorsi progettuali volti alla partecipazione a bandi (nazionali, locali, pubblici e privati)
- Sportello Europa, formazione, individuazione fonti di finanziamento, ricerca partner, gruppi di lavoro, tutoraggio ed assistenza tecnica nella progettazione, nella gestione e nella rendicontazione
- Accompagnamento alla co-progettazione dei servizi socio-sanitari nell'ambito dei Piani di Zona (Legge n. 328/2000)
- Progetti innovativi e sperimentali
- Reti tematiche regionali, luogo privilegiato di confronto e progettazione sociale.

PROMOZIONE E ORIENTAMENTO

Azioni mirate a diffondere la conoscenza e la pratica del volontariato attivo, le buone prassi, la cultura della solidarietà attraverso: • Attività di orientamento per individui e gruppi interessati ad impegnarsi nel volontariato • Promozione del volontariato tra i giovani • Realizzazione di sportelli “Scuola e Volontariato” • Promozione di reti tematiche locali ed europee • Organizzazione di manifestazioni di piazza in tutte le province del Lazio e in collaborazione con altre associazioni e reti tematiche • Servizio Civile Nazionale.

RETI TEMATICHE

Cesv e Spes promuovono una nuova forma di collaborazione tra volontariato e Centri di Servizio, attraverso la costituzione di aree tematiche e la progettazione sociale. Le aree tematiche, con il pieno coinvolgimento delle associazioni, individuano ed analizzano i bisogni del volontariato di settore, ne approfondiscono i temi e le problematiche, promuovono progetti di rete ed occasioni di confronto con le esperienze di altre regioni, progettano percorsi formativi e forme di comunicazione ed informazione, formulano proposte mirate a soddisfare bisogni di specifici servizi.

CESV - SPES Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio

Indirizzo: Via Liberiana,17 - 00185 Roma

Telefono: 06.44702178 (Spes)

Telefono: 06.491340 (Cesv)

Fax: 06.44700229

info@volontariato.lazio.it

www.volontariato.lazio.it