

**A CHI HA CULLATO
E COCCOLATO**

CovidTime19

**UNA CHIAMATA
PER UN SORRISO**

La nostra RETE SOLIDALE

**DONA IL TUO TEMPO... AIUTA
Senza limiti d'età**

Dai 24 ai 55 anni fai l'operatore
con 2 ore di formazione attestata

Scrivi a donailtuotempo@gmail.com
Prenota il tuo corso di formazione e
Diventa Volontario o Partner

Partner

Conteniamo l'ondata emotiva degli anziani
L'isolamento lascia spazio alla paura e alla depressione

Aiuta con il tuo tempo e regala un sorriso

NUMERO VERDE 800913511 **CovidTime19**

Italia 30 aprile 2020 – Il webinar di formazione per Operatori CovidTime19 si è svolto lo scorso martedì 28 aprile. Un servizio rivolto agli anziani afflitti e provati dall'isolamento e per chiunque – senza limiti di età - senta il bisogno di parlare con una voce amica. Il contenimento delle emozioni è il primo comandamento, così - in attesa che scorra il tempo di #ioRestoaCasa - il volontario si prepara in e-learning alla nuova missione.

Attivi dal 1° maggio come appassionati lavoratori in festa per partecipare alla ricostruzione della solidarietà sociale. **Il numero verde 800 913 511** e i suoi primi cinquanta operatori sono pronti a tendere la mano senza toccare: la sfida è parlare al cuore e regalare un sorriso. Questo periodo surreale che ha gettato nel terrore e nello sconcerto tutta la popolazione mondiale ha a suo favore un'arma letale: l'isolamento. Invisibile allo sguardo, "Covid19" si muove nell'ombra, rende vulnerabili, e colpisce maggiormente chi è più fragile.

Ogni giorno perdono la vita centinaia di persone e scompaiono silenziose dalla scena sociale. Portano con sé storie ed emozioni in completa solitudine. Voci afone ma assordanti nelle mani operose dei camici bianchi. A noi? Tutelare chi resta fuori, a casa. La voce per far breccia sulle mura della stanza e contrastare lo sconforto che spalanca le porte alla paura.

Aiutaci. Coccoliamogli l'anima senza una carezza, scaldiamogli il cuore senza un abbraccio, rafforziamogli l'affetto senza un bacio. La tua voce e il tuo tempo per l'ascolto.

Scegli La Nostra Rete Solidale. Non lasciamo nessuno indietro o solo: paura e ansia si combattono con la vicinanza umana.

Offri con noi il servizio, “ascolto attivo e dialogo” e allentiamo l’isolamento da COVID-19. Tuteliamo il contenimento emotivo dei soggetti anziani, maggiormente minacciati da questa pandemia.

Pensa. Rimanere uniti anche dopo per confortare dolore, angoscia e perdita. Per curare le ferite.

Iscriviti al servizio come operatore-volontario e dona donare il tuo tempo. Soltanto due ore di corso e non vi sono limiti di età per farlo (unica condizione la maggior età). Scrivi a donailtuotempo@gmail.com per saperne di più.

La Rete. L’idea nasce dalle Associazioni “La Rosa Roja” e “Alia Nova”, coinvolge “Oltre il Pregiudizio” e pensa in grande: una rete per ascoltare, tante voci per aiutare.

Nasce “La Nostra Rete Solidale” con il “Coordinamento Diaspore in Sardegna, “Sardegna Solidale”, “ForumSaD”, “Associazione Di.Vo.”, “Co.D.I.Sard”, Associazione Chilenos De Sardigna”, APS QUISQUEYA, Associazione Onucas, Time For Africa, La Rosa Roja Campania, Associazione Onucas, Associazione AIES, La Rosa Roja Viterbo, “Associazione Di.Vo. Sardegna”, e chi vorrà unirsi per aiutarci ad aiutare.

Sono previsti protocolli d’intesa per le *Associazioni*, gli *Enti* e le *Organizzazioni* che intenderanno aderire e moduli di adesione per i volontari.

La natura di questo progetto è totalmente senza fini di lucro e le attuali forze – Associazioni e Volontari - coprono il seguente territorio italiano: Basilicata, Calabria, Campania, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Liguria, Puglia e Sardegna.

Elizabeth Rijo per La Rosa Roja e lo staff di LA NOSTRA RETE SOLIDALE lavorano incessantemente per far accrescere le adesioni alla rete e al progetto.

I Social. La comunicazione segue le linee del “passaparola” che al tempo del web non poteva mancare di una pagina Instagram “Covid-Tine19” e di una FaceBook “CovidTime19 La Nostra Rete Solidale”.

Le Istituzioni. Unirsi per aiutare CovidTime19 - nelle vesti di “La Nostra Rete Sociale” – a dialogare con le Istituzioni, firmare protocolli d’intesa volti al supporto del progetto e facilitare la comunicazione del servizio agli utenti bisognosi.

L’idea. Come i pensieri più cari, CovidTime19 nasce dal confronto fra tre amiche – Enza, Sofia ed Elizabeth - e due associazioni: La Rosa Roja (Sardegna) e Alia Nova (Calabria).

Con il coinvolgimento di Gianni Palumbo, presidente di Oltre il Pregiudizio (Lazio) e **di Giuseppina Iossa** (Counsellor, Insegnante e Presidente Rosa Roja Campania), **Elizabeth Rijo** (ingegnere e Presidente La Rosa Roja), **Enza Beltrone** (sociologa, giornalista e Presidente Alia Nova) e la psicologa **Sofia Tavella** (Visiting Professor of University Carlo Bo Urbino – DISB - e Advisor Agenas - Agenzia nazionale servizi sanitari Regione Lazio), **hanno pensato all’utilità di creare una rete: La Nostra Rete Solidale attiva su territorio nazionale attraverso le Associazioni e i volontari che “ascolteranno - più persone possibili - per aiutarle”.**

Una ricerca dei bisogni guiderà il progetto per rispondere nell'immediato e monitorare sia la qualità degli interventi sia eventuali modifiche o progetti supplementari che aiuteranno le esigenze del mentre e del post Pandemia.

Le creatrici sono certe che rimandare un segnale di partecipazione attiva alla vita sociale ha un valore inestimabile sempre, oggi diventa un bene primario da valorizzare.

Il Corso di formazione. Le tematiche affrontate hanno interessato aree psicologiche, sociologiche e di comunicazione. Costruito da Sofia Tavella ed Enza Beltrone: la prima ha affrontato gli argomenti riguardanti la condizione psicologica dell'anziano, le probabili dinamiche innescate dalla pandemia e possibili sofferenze e/o bisogni scatenati dall'isolamento e dalle ansie da epidemia; mentre la seconda ha dettagliato gli aspetti dell'importanza della comunicazione interna ed esterna nelle varie fasi della nascita di un progetto e nella gestione della conversazione, riassunto alcune tecniche di costruzione e parlato delle difficoltà e prerogative della conversazione telefonica. Il webinar è stato moderato da Elizabeth Rijo che ha curato l'aspetto tecnico e gestione della piattaforma virtuale zoom. Il meticoloso lavoro studiato dallo Staff Organizzativo, che si può sintetizzare nella Carta dei Principi – puntualmente tradotta e scrupolosamente curata da Giuseppina Iossa – punta al lavoro di gruppo e all'integrazione delle competenze per offrire il miglior servizio possibile.

La scommessa. Sicuri che l'Italia e gli italiani troveranno la forza di rialzarsi, malgrado le difficoltà a fronteggiare i detriti prodotti dalla Pandemia, #celafaremo tutti insieme favorendo il contenimento emotivo e il dialogo intergenerazionale.

Diventare uno strumento di sostegno all'ascolto attivo e contenimento emotivo nazionale.

Enza Beltrone

Comunicazione CovidTime19 – La Nostra Rete Solidale
mobile +39 3246142021 – email: associazione.alianova@gmail.com
iscrizioni al progetto: donailtuotempo@gmail.com