

EMERGENZA COVID 19 – NUMERI UTILI

NUMERI VERDI

CONTACT CENTER ROMA CAPITALE	06 06 06
PROTEZIONE CIVILE	800 854 854
SALA OPERATIVA SOCIALE	800 440 022
CROCE ROSSA	800 065 510
EMERGENZA INFANZIA Servizio rivolto a tutti coloro che vogliono segnalare una situazione di pericolo e di emergenza in cui sono coinvolti bambini e adolescenti.	114
ANTITRATTA Attivo 24 ore su 24, su tutto il territorio nazionale, per favorire l'emersione del fenomeno e supportare le vittime di tratta e sfruttamento. Offre informazioni sulle possibilità di aiuto e assistenza e mette in contatto con i servizi socio-assistenziali territoriali.	800290290
ANTIVIOLENZA E STALKING Numero gratuito, attivo 24 ore su 24, accoglie con operatrici specializzate le richieste di aiuto e sostegno delle vittime di violenza e stalking.	1522
TELEFONO AMICO ITALIA Offre un servizio anonimo e gratuito. Attivo in tutta Italia dalle 10:00 alle 24:00. A carico di chi chiama solo il costo della telefonata: da telefono fisso 0,06 euro alla risposta e 0,024 euro al minuto, IVA compresa. Per i cellulari il costo varia in funzione dell'operatore telefonico.	199284284
SERVIZIO GAY HELP LINE A causa dell'emergenza COVID, il servizio è operativo esclusivamente tramite la chat speakly. Il servizio è operativo dal lunedì al sabato dalle ore 16:00 alle ore 20:00.	
TAXI AMICO Servizio dedicato alle persone anziane: ritiro spesa o medicinali e consegna direttamente a casa in maniera completamente gratuita.	06 6645
CONSIGLIO NAZIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI Sul sito www.giornatapsicologiastudiaperti.it si trova un motore di ricerca che consente di visualizzare e raggiungere tutti gli psicologi e psicoterapeuti disponibili per teleconsulti anche gratuiti e per interventi a distanza più strutturati.	

ARCI Numero verde per richiedenti asilo e rifugiati. Si avvale della consulenza dei medici di Médecins du Monde – Missione Italia.	800 905570 351 1376335
CONSEGNA GRATUITA FARMACI A DOMICILIO Servizio attivo per persone disabili o affette da gravi malattie.	800 189 521

SERVIZI DI PROSSIMITA' MUNICIPIO IX

SERVIZI DI SUPPORTO PSICOLOGICO, INFORMAZIONE E ORIENTAMENTO

FARMACAP Offre servizi di: - Sostegno psicologico, segretariato e consulenza sociale, informazioni su iniziative di Roma Capitale in favore di anziani, consegna farmaci a domicilio o spesa alimentare per persone non autosufficienti con scarsa rete parentale e/o sociale, collegamento con i servizi sociali municipali. - Teleassistenza: sostegno psicologico telefonico. Si può accedere al servizio su richiesta al Servizio Sociale Municipale.	0650514463 08:30/19:00
SOS DONNA Centro Antiviolenza Donna, garantisce la reperibilità h24. E' possibile segnalare situazioni di violenza domestica, garantisce ascolto e sostegno, informazioni legali, eventuale attivazione della rete territoriale. Sito web: www.sosdonnacomunedirioma.org Mail: sosdonnacomune.roma@gmail.com Facebook: SOS DONNA Centro Antiviolenza	0696678236
LA FONTE DELLA NOTIZIA Offre servizi di: - Informazione - Distribuzione beni di prima necessità presso le abitazioni delle persone - Sostegno da casa tramite l'ascolto telefonico - Informazioni sulla donazione di sangue Mail: lafontedellanotizia@gmail.com	346 0461571

DEDALUS E' un equipe di psicologi che, vista la situazione di emergenza che stiamo vivendo, offre n. 3 colloqui in videochiamata gratuiti per quanti lo desiderano. Per informazioni e prenotazioni: 328 186857 – dedalus.covid19@gmail.com	
PHILOS ONLUS Offre un servizio di pronto soccorso psicologico gratuito on line ed in video. Si può richiedere la consulenza direttamente sulla piattaforma prontosoctorsicologico.yondo.com	
CENTRO ALFREDO RAMPI ONLUS Pronto Soccorso Psicologico Emergenza Coronavirus per cittadini che vogliano ricevere informazioni e/o supporto psicologico. Lunedì e Venerdì ore 10:00-17:00. Servizio Gratuito.	800 685025 info@centrorampi.it
FEDE IN AZIONE SOC. COOP. SOC. - SCUOLA DI MUSICA ARTI&SUONI Supporto e assistenza telefonica	06 5074264
UNA CASA PER LE FAMIGLIE Consulenze telefoniche di sostegno psicologico per i cittadini residenti nel Municipio Roma IX EUR con figli conviventi nella fascia di età 3-11 anni.	3665601192 lunedì 15.00/17.00 martedì 9.30/11,30 e 15.00/17.00 giovedì 15.00/17.00

SERVIZI DI CONSEGNA A DOMICILIO SPESA E/O FARMACI

COMUNITA' DI SANT'EGIDIO Offre servizi di ascolto e accoglienza, richieste di consegna spesa e farmaci a domicilio. Il numero è attivo dalle ore 8:30 alle ore 13:30 e dalle ore 15:30 alle ore 18:30. Nelle ore di chiusura è attiva la segreteria telefonica; lasciando un messaggio, si verrà contattati.	06 8992222
FARMACIA TOR DE CENCI Dr. TAROLA E' possibile inviare le ricette o il NRE (numero di ricetta elettronica) e passare in farmacia per il ritiro o concordare una consegna a domicilio. E-mail: ricette@farmaciatordecenci.it	389 5088569
COMITATO DI QUARTIERE CECCHIGNOLA Attuando una pratica di buon vicinato, si organizza per aiutare le persone del quartiere che necessitano di ritiro pacchi, spesa o altre commissioni. E-mail: attivamentececchignola@gmail.com comitatocecchignola@gmail.com	331 6451418

Facebook: Attivamente Cecchignola Comitato di quartiere Cecchignola	
--	--

MERCATI RIONALI –SOLIDALI CONSEGNA A DOMICILIO

MERCATO RIONALE SPINACETO	
Box 5 macelleria Miscioscia	348 9327436
Box 43 ortofrutta Sokrate	328 1719762
Box 27 ortofrutta Malaj	340 7995655
Box 29 ortofrutta Maurizio il Velletrano	333 1149272
Box 33 ortofrutta Floriano	328 3425699
Box 41 tavola calda da Domenico Squitieri	338 8193997
Box 52 Point Caffè	327 3906007
Box 48 alimentari Stella	388 4690439
Box 5 alimentari Stefano	339 4447147
Box 10 alimentari La Bottega	334 5414005
Box 14 alimentari Di Agostino Ernesto	06 5073189
Box 18 pescheria Tamara	333 3293676
Box 42 vino sfuso	348 7957991

MERCATO RIONALE TOR DE' CENCI	
Box 30 Macelleria da Renato orario 8:30-14:00. Consegne a domicilio con pagamento bancomat	338 1873001
Box 34 Frutteria Maurizio e Manuela orario 8:30-14:00	329 8333024
Box 26 Vivi Sfuso orario 9:00-13:00	375 6357929
Box 23 La Spuntineria gastronomia e salumeria orario 8:30-14:00	366 9327387
Box 24 Forno Europan2 pane e dolci orario 8:30-14:00	06 69276426
Box 14 Casalinghi La Bottega di Simo; detersivi, casalinghi, articoli da regalo 8:30-19:00 - bancomat	328 6323372
Box 7 Il Mercato a 4 Zampe di Marco; articoli per animali tutti i giorni 8:30-13:30, martedì e venerdì 8:30-18:30 – bancomat	328 2277601
Box 35 Prodotti senza glutine Peccati di Gola Gluten Free; prodotti freschi e confezionali orario 8:30-19:00 (autorizzato ASL per ritiro ricette) – bancomat	338 1316436

MERCATO RIONALE VIGNA MURATA

Macelleria Franco	06 5192185
Macelleria Vittorio	328 3140095
Macelleria Orlando e Gianni	06 5192222
Pescheria Tiziano	328 2910539
Pescheria Marcello (consegna dopo le ore 13:00)	380 5909438
Box 17 Pescheria Edoardo	335 6575515
Gastronomia/forno Delizie e delicatezze – Roberto	06 5191759
Prodotti tipici alimentari – Sandro e Massimo	06 5040822
Gastronomia/forno Da Tiziano I Sapori della Tradizione	340 3638297
Frutta e Verdura – Roberto Passeri	349 8051757
Frutta e Verdura – Marco e Danila	340 5003094
Frutta e Verdura – Roberto e Loredana	333 4643090 06 5191236
Frutta e Verdura – Raffaele e Lucia	339 6922122 06 5031075
Pasta all’uovo e bignè di San Giuseppe – Tiziana, Marco, Gabriella ed Antonella	06 5040942 347 6671998
Frutta e Verdura – Sonia e Pino	328 6795599
Piatti pronti – The Kitchen Box 12	06 51964407 334 2705670
Colazione a domicilio– Sergio, non solo caffè	333 9317807
Pizza tonda e a taglio a domicilio – Cibarium (consegna dalle ore 18:00)	06 51956501
Lavanderia – Patrizia	351 1840302
Profumeria – Veronica	334 8113530
Cartucce, carta ed assistenza PC	339 7967402

MERCATO RIONALE LAURENTINO	
Franco Campanelli – box 18 Sta organizzando il servizio per tutto il mercato. Consegne gratuite ad anziani e disabili	329 7811319
Azienda Agricola Box 11 del sig. Branchi Flaviano	3332031173 branchiflaviano@gmail.com ; tinarossi1949@pec.it

SERVIZI PER PERSONE SENZA FISSA DIMORA

MENSE CON INGRESSO LIBERO MA CONTINGENTATO

CARITAS ROMA	
Mensa "Giovanni Paolo II" a Colle Oppio – Via delle Sette Sale, 30 Tutti i giorni orario 11:00 - 13:30	06 88815230
Mensa "Don Luigi Di Liegro" – Via Marsala, 113 Tutti i giorni orario 17:30 - 19:30	06 88815200 06 88815201
Mensa "Gabriele Castiglioni" Ostia – Lungomare Toscanelli, 176 Tutti i giorni orario 11:30 – 13:30	06 5690999
COMUNITA' DI SANT'EGIDIO	
Mensa Via Dandolo, 10 Mercoledì, venerdì e sabato orario 17:00 – 19:00	06 4292929
CENTRO ASTALLI	
Mensa per rifugiati e richiedenti asilo – Via degli Astalli, 14 Dal lunedì al venerdì orario 14:00 – 16:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 69700306
CIRCOLO SAN PIETRO	
Via Adige, 11 Dal lunedì al sabato orario 12:00 – 13:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 8543098 06 8943063 06 8543310
Via della Lungaretta, 91b Dal lunedì al sabato orario 11:45 – 13:10 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 5800984 06 5800983 06 5800923
Via Mastro Giorgio, 37 Dal lunedì al sabato orario 11:45 – 13:10 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 5780878 06 5780823 06 5780875
PARROCCHIA SS REDENTORE	
Via Monte Ruggero, 63 Dal lunedì al sabato orario 10:30 – 12:30 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 8172959
OPERA DON CALABRIA	
Via Giambattista Soria, 13 Dal lunedì al venerdì orario 12:00 – 14:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 619312117
PARROCCHIA SAN LORENZO IN LUCINA	
Piazza San Lorenzo in Lucina, 16/A Mercoledì e venerdì orario 18:30 – 19:30 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 6871494
SUORE OBLATE SACRA FAMIGLIA	
Via dei Carraresi, 1 Domenica e festivi ore 11:30 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 8172959
SUORE MISSIONARIE DELLA CARITA'	
Piazza S. Uffizio, 9 Tutti i giorni tranne giovedì ore 15:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	06 69885072
BASILICA SANT'EUSTACHIO	
Piazza Sant'Eustachio Tutti i giorni orario 12:15 – 14:00	06 6865334

Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	
BASILICA DI SAN PIETRO	
Colonnato di Piazza San Pietro Tutti i giorni ore 19:30 Distribuzione pasti da asporto	
CASA DELLA MISERICORDIA	
Via Casilina 1799/M Lunedì, martedì, giovedì, venerdì 9:00 – 11:00 distribuzione viveri 19:00 – 20:00 distribuzione pasti da asporto	

DOCCE/CENTRI DIURNI H4

CENTRO ASTALLI	
Servizio docce – Via degli Astalli, 14/A Dal lunedì al venerdì orario 9:00 – 12:00 e 14:00 – 16:00	06 69700306
BINARIO 95 H4	
Servizio con orario ridotto, accesso su prenotazione e contingentato Via Marsala, 95 Dal lunedì al venerdì orario 9:00 – 12:00	06 44360793
OPERA DON CALABRIA	
Ingresso libero ma contingentato, servizio doccia e cambio abiti Via Giambattista Soria, 11-13 Tutti i giorni orario 8:30 – 16:30	06 619312117
CASA DELLA MISERICORDIA	
Via Casilina 1799/M Lunedì, martedì, giovedì, venerdì orario 9:00 – 11:00 e 19:00 – 20:00	

CENTRI DI ASCOLTO E ORIENTAMENTO SOCIALE

HELP CENTER	
Accesso libero ma contingentato, servizio Nextop (distribuzione abiti) sospeso Via Porta San Lorenzo, 5 Dal lunedì al venerdì orario 9:30 – 17:00	06 47826360
CARITAS – CENTRO D'ASCOLTO ITALIANI	
Colloqui solo su appuntamento e ingresso libero ma contingentato; servizi rinnovo mensa attivi Via Porta San Lorenzo, 5 Dal lunedì al venerdì orario 9:00 – 13:00	06 88815250

AMBULATORI SANITARI

CARITAS - POLIAMBULATORIO	
Visite mediche e medicazioni indifferibili, distribuzione farmaci da parte di personale medico Via Marsala, 97 Dal lunedì al venerdì orario 16:00 – 19:00	06 88815400
MEDICINS DU MONDE MISSIONE ITALIA	
Per chi non ha un medico di base e necessita di un consulto telefonico Lingue: francese, inglese, italiano	351 0221390

TUTELA DONNE VITTIME DI VIOLENZA

LUCHA Y SIESTA Colloqui telefonici h 24	329 1221342
ASSOLEI Colloqui telefonici h 24	345 5839697 366 3811787

TUTELA LEGALE MIGRANTI

LEGAL AID Informazioni ed urgenze	351 9724253
CIR (Consiglio Italiano Rifugiati)	340 1784581 366 9044567 340 4801013
A BUON DIRITTO Via dei Pisoni, 57/59 Lunedì e venerdì orario 14:00 – 17:00	351 9443368