



**In formazione stretta.
Corso base di formazione per
volontari Caritas**

Alessandro Mayer, Donato Salfi
Molfetta, La Meridiana, 2019
pp. 136; € 16,00

Questo libro nasce dall'esigenza di pubblicare una "guida" alla formazione per volontari Caritas, facendo seguito al percorso formativo biennale "In

formazione stretta", messo a punto dalla Delegazione regionale Caritas Puglia, per i volontari delle équipes delle Caritas diocesane. La progettazione parte dall'affermazione centrale secondo cui "la formazione è cambiamento" all'interno di un percorso complesso, che passa dalla conoscenza di sé, dei propri limiti e delle proprie potenzialità. Pensare soltanto ad allargare le conoscenze ovviamente non è sufficiente, né sono sufficienti soltanto le competenze personali. È necessario anche saper agire insieme, pensare, progettare e stare in équipes. Anche il titolo di questo libro propone una dimensione che mette al riparo dalla deriva della performance individualista: "in formazione stretta", come fanno le anatre quando migrano. Lo stormo riesce a portare tutti gli individui che lo compongono verso la meta che nessuno, da solo, riuscirebbe a raggiungere, debole o forte, performante o fragile che sia. Perché il gruppo travalica la somma delle competenze dei singoli. In formazione stretta non pensa ad un progettista isolato, prestante, performante che occupi spazi, ma ad un volontario che si "trasformi" in animatore, capace insieme al gruppo di innescare processi che la comunità porterà avanti. Il testo offre al lettore, oltre alla struttura del percorso e alla metodologia, anche più di 30 schede operative, attività e strumentazioni per realizzare percorsi di formazione per volontari Caritas attraverso cooperative learning e didattica prosociale.