



Centro di documentazione sul volontariato e il terzo settore



Luciano Sandrin,

Aiutare gli altri

La psicologia del buon samaritano

Paoline, Milano, 2013

pp. 174; € 13,50

È un libro sul volontariato. L'autore prende in esame i comportamenti che mettiamo in atto per aiutare gli altri. Possiamo interpretare i comportamenti di aiuto da varie prospettive. Qui l'autore lo fa dalla prospettiva della psicologia sociale, una scienza che cerca di capire i perché, i motivi, i fattori che entrano in gioco nel comportamento sociale, nell'interazione con gli altri e nell'influenza che reciprocamente esercitiamo attraverso i nostri comportamenti. Il filo rosso del libro è la parabola del buon samaritano, un volontario tipico. Il desiderio dell'autore è che il testo possa servire a capire ciò

che facciamo, e perché lo facciamo, quando aiutiamo gli altri o vogliamo farlo. E così poter migliorare il nostro aiuto, migliorando contemporaneamente noi stessi e gli altri, proprio mentre li aiutiamo. E continuare a farlo, senza correre il rischio del burnout, cioè di bruciare inutilmente motivazioni ed energie.